



Serie Investigación

CUIDADOS Y AGENCIA DE LA SOCIEDAD CIVIL EN CUBA APRENDIZAJES INTERNACIONALES, EXPERIENCIAS LOCALES Y DESAFÍOS ÉTICOS

Elaine Acosta González
Sergio Angel
Editores académicos



CUIDADOS Y AGENCIA DE LA SOCIEDAD CIVIL EN CUBA

APRENDIZAJES INTERNACIONALES,
EXPERIENCIAS LOCALES Y DESAFÍOS ÉTICOS

Este libro, iniciativa del Observatorio de Envejecimiento, Cuidados y Derechos (Cuido60), parte del supuesto que, frente a un contexto de crisis estructural, la agencia constituye también la posibilidad, asociada a la toma de conciencia reflexiva, de producir una transformación en un contexto de múltiples constricciones sociales, como es el caso cubano. Los autores se preguntan cómo plantear estrategias sostenibles para cooperar con la sociedad civil y apoyarla en el desarrollo de iniciativas y proyectos locales que aborden los desafíos del envejecimiento demográfico en un entorno de éxodo masivo, carencia crónica de recursos materiales y humanos, aumento de la pobreza y la desigualdad social y criminalización del activismo, incluyendo el social.

Este libro es una mirada que recoge algunas experiencias y saberes acumulados en la sociedad civil cubana respecto de los desafíos que surgen en la provisión de servicios de ayuda y asistencia social, en el diseño y puesta en marcha de proyectos sociales independientes; así como las visiones, enfoques y metodologías de intervención social que están empleando. Los autores abordan cómo se está redistribuyendo la responsabilidad de los cuidados, así como las disputas y tensiones que se generan entre los distintos actores nacionales y transnacionales. Este análisis sobre Cuba, se acompaña de lecciones y aprendizajes de experiencias internacionales, tanto de la región, como de los Estados Unidos y Europa.



UNIVERSIDAD
SERGIO ARBOLEDA
Fondo de Publicaciones



UNIVERSIDAD SERGIO ARBOLEDA

Carrera 15 No. 74-40. Tel.: (57) 601 3257500 ext. 2260, Bogotá, D. C.
Calle 18 No. 14A-18. Tels.: (57) 605 4203838 - 605 4202651, Santa Marta
Calle 58 No. 68-91. Tel.: (57) 605 3689417, Barranquilla
www.usergioarboleda.edu.co

**CUIDADOS Y AGENCIA
DE LA SOCIEDAD CIVIL
EN CUBA**

CUIDADOS Y AGENCIA DE LA SOCIEDAD CIVIL EN CUBA

APRENDIZAJES INTERNACIONALES,
EXPERIENCIAS LOCALES Y DESAFÍOS ÉTICOS

ELAINE ACOSTA GONZÁLEZ
SERGIO ANGEL
Editores académicos



UNIVERSIDAD
SERGIO ARBOLEDA

Cuidados y agencia de la sociedad civil en Cuba: aprendizajes internacionales, experiencias locales y desafíos éticos y / Elaine Acosta González, Sergio Angel, editores – Bogotá: Universidad Sergio Arboleda, 2023.

332 p.

ISBN: 978-958-5158-77-1

Cuidados - Aspectos sociales – Cuba 2. Cuidados - Aspectos sociales - América Latina 3. Asistencia a la vejez - Cuba 4. Asistencia a la vejez - América Latina 5. Cuidadores - Política gubernamental - América Latina I. Acosta González, Elaine, editor II. Angel, Sergio, editor III. Título

305.26097291 ed. 22 CDD

CUIDADOS Y AGENCIA DE LA SOCIEDAD CIVIL EN CUBA APRENDIZAJES INTERNACIONALES, EXPERIENCIAS LOCALES Y DESAFÍOS ÉTICOS

ISBN: 978-958-5158-77-1 (rústico)

ISBN: 978-958-5158-78-8 (.pdf)

DOI: 10.22518/book/9789585158788

© **Universidad Sergio Arboleda, 2023**

Escuela de Política y Relaciones Internacionales

Primera edición: marzo de 2023

Editores académicos:

Elaine Acosta

Sergio Angel

Autores:

Iveris L. Martínez, Ignacio Eissmann, Florencia Picasso, Valentina Perrotta, Paula Miranda, Alejandra Inostroza, Andrés Aparicio, Gonzalo Vargas, Carmen Isolina Egea, María Teresa Abusleme, Beatriz Revuelta, Elaine Acosta, Sergio Angel, Alejandra Lache, Petra Kuivala, Fidel Gómez Güell, Teresa Díaz Canals, Hilda del Carmen Landrove Torres, Grethel Domenech Hernández, Anet Hernández Agrel

Dirección de Publicaciones Científicas:

Diana Niño-Muñoz

Edición:

Anyeli Rivera Tancón

Diagramación:

Myriam Enciso F.

Imagen de portada:

Título: “Del ensayo: El mundo de los más”

(Tercer lugar Concurso Fotográfico de Cuido60, 2022)

Autor: David López Cruz (Matanzas, Cuba)

Corrección de estilo:

Ricardo Camacho Gil

Impresor:

DGP Editores

Fondo de Publicaciones

Universidad Sergio Arboleda

Calle 74 No. 14-14

Teléfono: (57) 601 3257500 ext. 2131/2260

www.usergioarboleda.edu.co

Bogotá, D. C.

Este libro es resultado de una colaboración entre Cuido60 - Observatorio de Envejecimiento, Cuidados y Derechos de la Fundación 4métrica; el Cuban Research Institute, Florida International University, Miami; el Center for Successful Aging, California State University, Long Beach y la Iniciativa Científica Milenio de la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ICS2019_024), Chile.

El contenido del libro no representa la opinión de la Universidad Sergio Arboleda y es responsabilidad de los autores.



Licencia de uso: esta licencia permite descargar y compartir las obras publicadas en este libro, sin modificaciones ni uso comercial.

Contenido

Prólogo	17
<i>Raquel Martínez Buján</i>	
Introducción	23
<i>Elaine Acosta González</i>	
El contexto de la obra.....	23
Las razones y el horizonte de este libro:	
crisis estructural y agencia.....	25
El contexto regional y los aprendizajes de las experiencias internacionales para el caso cubano.....	28
La agencia de la sociedad civil en la provisión de cuidados y asistencia social en Cuba.....	30
La estructura del libro.....	32
Referencias.....	39
PARTE I: EXPERIENCIAS INTERNACIONALES SOBRE INTERVENCIÓN SOCIAL Y METODOLOGÍAS EN EL TRABAJO DE CUIDADOS CON PERSONAS MAYORES Y EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD	41
Supporting Aging in Communities through University-Community Collaborations	43
<i>Iveris L. Martínez</i>	
Introduction.....	43
An Aging Society: Opportunities and Vulnerabilities.....	44
Preparing the Workforce for an Aging Society.....	46
Case Study: The Long Beach Aging Services Collaborative.....	49
Outcomes.....	52
Models of Collaboration.....	53
Conclusion: Maximizing Collective Impact on an Aging Society.....	56
References.....	57
Miradas y estrategias para el abordaje de la situación de calle: aprendizajes desde la experiencia de Corporación Moviliza (1999-2021)	61
<i>Ignacio Eissmann</i>	
Introducción.....	61
Metodología.....	62
Contexto de la situación de calle en Chile.....	63
Aproximación al desarrollo organizacional de Moviliza.....	65
Etapa 1: profesionalización y desarrollo de programas (2006-2009).....	66
Etapa 2: crecimiento y diversificación: incidencia y estudios sobre políticas públicas (2010-2015).....	67

Etapa 3: foco en la superación de la situación de calle, gestión de servicios, incidencia y estudios sobre políticas públicas, sustentabilidad de la organización (2016-actualidad)	67
¿Cómo se ha entendido el problema de la situación de calle?	68
La situación de calle desde la aproximación vivencial	70
La situación de calle desde la propia idea de situación de calle	70
La situación de calle desde la complejización de su comprensión.....	71
La situación de calle desde la falta de vivienda	72
Opciones estratégicas y tomas de posición para el abordaje de la situación de calle	76
Voluntariado Una Noche en la Calle (UNELC, 1999-2003).....	77
Refundación (2004-2006).....	77
Profesionalización y desarrollo de programas (2006-2009)	77
Crecimiento y diversificación: incidencia y estudios sobre políticas públicas (2010-2015)	78
Foco en la superación de la situación de calle, gestión de servicios, incidencia y estudios sobre políticas públicas, sustentabilidad de la organización (2016-actualidad)	79
Conclusión	81
Referencias	83
Anexo	85
Principales programas de intervención desarrollados.....	85
Principales estudios y evaluaciones desarrollados	86
Principales actividades de incidencia y extensión desarrolladas	87
Experiencias de cuidado hacia las personas mayores en Uruguay: desafíos, tensiones, hibridaciones y articulaciones de la participación de las organizaciones sociales	89
<i>Florencia Picasso, Valentina Perrotta</i>	
Introducción	89
El cuidado hacia las personas mayores en Uruguay	90
El rol de las organizaciones sociales en los cuidados	97
Tensiones, hibridaciones y articulaciones teóricas de la participación de las organizaciones sociales y los cuidados	97
Participación de las organizaciones sociales en la promoción y monitoreo del sistema de cuidados	98
Desafíos, reflexiones y aprendizajes hacia la región	102
Referencias	105
Los cuidados comunitarios dirigidos a personas mayores con discapacidad intelectual y del desarrollo en Chile: revisión de literatura, aprendizajes y lecciones	109
<i>Paula Miranda, Alejandra Inostroza, Andrés Aparicio, Gonzalo Vargas</i>	
Introducción	109
Necesidad de cuidados en Chile	110
Cuidados comunitarios: antecedentes y evolución	111
El componente comunitario y las experiencias internacionales.....	114
La iniciativa Aging at Home Strategy (Ontario, Canadá)	114
La iniciativa National Disability Insurance Scheme (Australia)	115
La iniciativa Care Centers (Taiwán)	116
La iniciativa china	116
La iniciativa Pathways Housing First	117
Las intervenciones de cuidados en el hogar	117

Alcances y limitaciones de los sistemas de cuidado comunitario	119
Desafíos para Chile en materia de cuidados comunitarios	121
Lecciones y aprendizajes para el trabajo comunitario con personas mayores de 60 años en situación de discapacidad intelectual y del desarrollo.....	126
Referencias	129
El sistema de cuidados en España: políticas públicas y retos de futuro.....	137
<i>Carmen Isolina Egea</i>	
Introducción: una protagonista de las políticas de cuidados.....	137
La población española y la atención a la dependencia	138
Las políticas de cuidados en España	139
Ley 39/2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia	141
Los cuidados a las personas mayores en España.....	143
Las residencias de larga estancia en España y su problemática.....	144
Los cuidados informales: ¿quiénes son ellas?	146
La crisis del covid-19 y los cuidados en España	149
Posibles medidas para la mejora del sistema de cuidados	151
Referencias	155
La construcción del diálogo social en Chile: la experiencia de una mesa de trabajo para la promoción y visibilización de los cuidados.....	159
<i>María Teresa Abusleme, Beatriz Revuelta</i>	
Introducción	159
Algunas precisiones en torno a los cuidados y la discapacidad.....	160
Constitución de la Mesa Intersectorial de Cuidados	164
Estrategia metodológica de la mesa	167
Principales resultados.....	169
Propuestas de acción planteadas por los integrantes de la mesa	171
Conclusiones.....	174
Referencias	175
PARTE II: EL ROL DE LA SOCIEDAD CIVIL CUBANA EN LA ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES: SISTEMATIZACIÓN, REDES SOLIDARIAS, APRENDIZAJES Y DESAFÍOS ÉTICOS EN LOS CUIDADOS.....	177
Estado del arte sobre el envejecimiento, los cuidados y la calidad de vida de la población mayor en Cuba	179
<i>Elaine Acosta, Sergio Angel, Alejandra Lache</i>	
Introducción	179
Metodología.....	181
Revisión de literatura.....	181
Análisis de redes bibliográficas.....	184
Envejecimiento demográfico en América Latina en la encrucijada del desarrollo	184
El envejecimiento en Cuba y su abordaje desde las ciencias sociales.....	186
La organización social del cuidado y la responsabilidad social de los diferentes actores.....	188
Calidad de vida de la población mayor en Cuba	191
Análisis de redes bibliográficas sobre el envejecimiento en Cuba.....	194
Conclusiones	199
Referencias	201

Spaces of Care and Kinship. Catholic Charities and Social Presence in Cuba, 1991-2021	209
<i>Petra Kuivala</i>	
Introduction.....	209
The Aim of the Research, Sources, and Methodology	210
Emerging Catholic Charities and Religious Social Presence since the 1990s.....	212
Creating Spaces of Care.....	216
The Crisis of Care and Proactive Efforts	220
Constructing Kinship Communities	223
Conclusions.....	225
References.....	227
La experiencia de un proyecto comunitario de atención a personas mayores en Cienfuegos: hacia un modelo integrador de intervención y autogestión comunitaria	231
<i>Fidel Gómez Güell</i>	
Introducción	231
Comunidad y adulto mayor en Cuba	235
El asistencialismo	238
El proyecto Palo y Piedra y Campana de los Abuelos	239
La lección de Campana de los Abuelos.....	242
Hacia un modelo integrador de intervención y autogestión comunitaria	243
Propuesta de modelo integrador de intervención y autogestión comunitaria para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Cuba.....	244
Primera fase: aproximación, análisis y diseño.....	244
Segunda fase: implementación y sostenibilidad	246
Tercera fase: aprendizaje	247
Componentes del modelo, ventajas y visión a largo plazo.....	248
Comunidad, economía y autonomía	250
Ley de comunidades y personalidad jurídica.....	252
Conclusiones.....	255
Referencias	258
La construcción de un mapa de servicios e iniciativas de cuidados para personas mayores en Cuba	261
<i>Elaine Acosta, Sergio Angel, Alejandra Lache</i>	
Introducción.....	261
La oferta de servicios de cuidados a personas mayores en Cuba: desafíos en su estudio y en la provisión.....	263
El mapa de intervención en la vejez elaborado por Cuido60 como herramienta de georreferenciación de cuidados y servicios dirigidos a personas mayores.....	267
Clasificación de los servicios de cuidado.....	268
Selección de atributos a caracterizar.....	272
Fuentes de información.....	273
Sistematización de datos	274
Resultados y análisis preliminares.....	277
Consideraciones finales.....	281
Referencias	284
Cambiar la vida: vejez en Cuba	291
<i>Teresa Díaz Canals</i>	
Que decir sea decir algo.....	291
Vejez y ética de la compasión.....	300

Aire que respiro tiempo: oración de vida	302
Referencias	304
Hilos de solidaridad: una experiencia de solidaridad transnacional	305
<i>Hilda del Carmen Landrove Torres, Grethel Domenech Hernández, Anet Hernández Agrelo</i>	
Introducción	305
La pandemia como contexto, los antecedentes históricos y situaciones particulares que hacen posible la gestación de Hilos de Solidaridad.....	306
La experiencia de Hilos de Solidaridad	314
Lecciones y aprendizajes de la experiencia: algunas consideraciones críticas sobre cuidados y sociedad civil transnacional.....	323
Referencias	325
Autores	327

PARTE II

El rol de la sociedad civil cubana
en la atención a personas mayores:
sistematización, redes solidarias,
aprendizajes y desafíos éticos en los cuidados

Cambiar la vida: vejez en Cuba

Teresa Díaz Canals

Entre nosotros también hay cano, también hay viejo.

El libro de Job (15:10)

*Cada vida es una consecuencia del lugar en el que se han barajado
las historias generacionales y las fugas de los destinos.*

ALMUDENA GRANDES

*Ayer, suspira uno; mañana suspira el otro; pero hay que haber llegado a la vejez
para comprender el sentido patente, absoluto, irrecusable,
irreemplazable de esta palabra: ¡hoy!*

SIMONE DE BEAUVOIR, *La vejez*

Que decir sea decir algo

Antes de la aparición de la pandemia de covid-19 tenía una impresión bastante superficial del importante tema del envejecimiento y los cuidados. Poseía como referente solo mi experiencia personal sobre el cuidado de mis padres, lo que resultó un período extenso y desgarrador. Gracias a la invitación de la dirección de Cuido60 me acerqué con mayor profundidad al tema, ya con otra perspectiva. En este tiempo he podido descubrir la importancia de su estudio desde una dimensión ética, confieso que me ha servido incluso para comprenderme a mí misma, también adulta mayor. Al mismo tiempo, aproximarme a su estudio me permitió ver con mayor claridad los problemas

visibles y no visibles sobre esta etapa de la vida, los cuales existen en Cuba con sus peculiaridades.

Quiero llamar la atención sobre la tendencia persistente en Cuba a disminuir o manipular algunas situaciones que tienen de manera directa un vínculo con los adultos mayores. La declaración de la Organización de Naciones Unidas (ONU) de la década de 2021 a 2030 como el Decenio del Envejecimiento Saludable desencadenó una serie de acciones nuevas e intensificó otras que ya se habían iniciado por haberse convertido Cuba en un país con un elevado envejecimiento demográfico, el de mayor índice de envejecimiento en la región latinoamericana.

En esa estrategia previa se despliega el Programa Nacional para la atención del Adulto Mayor del Ministerio de Salud Pública, que incluye actividades tales como ejercicios físicos en algunos parques, los cuales solo se inician cuando ya estás en esa etapa, casas de abuelos, hogares de ancianos o asilos, centros de salud mental, entre otros. También existen instituciones como la Sociedad Cubana de Gerontología y Geriátrica, la Cátedra del Adulto Mayor de la Universidad de La Habana, y el Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED), vinculado al el Hospital Calixto García. No obstante, en la actualidad se observa una intensificación de la divulgación del cuidado a los mayores, es decir, ello está relacionado de manera directa con la campaña internacional mencionada anteriormente.

En este capítulo reflexionaré sobre las acciones desplegadas por el Estado cubano a través de la visión que expresan determinadas organizaciones públicas implicadas en el tema. En general, estimo que, con respecto a este tipo de estructuras, muchas veces sus entramados conceptuales reemplazan o encubren la misma realidad. Para sustentar tal aseveración, explicaré el comportamiento de algunas de ellas, sin que disminuya en lo más mínimo la importancia de sus diversas actividades e iniciativas.

Hay algunas disposiciones que no funcionan, como es el hecho de que el Estado supuestamente dispone de cuidadoras pagadas para aliviar a las familias que atraviesan la circunstancia de tener ancianos discapacitados. Pero ese tipo de trabajadoras prefieren laborar por cuenta propia, y eso se debe fundamentalmente a los bajísimos salarios que les asignan por esa complicada tarea. Otra “facilidad” que no funcionó, y me imagino que

en la actualidad no existe, es el suministro de bienes imprescindibles para aliviar a las personas postradas con pérdida de esfínteres. Hace unos años suministraban jabones de mala calidad y hules para cubrir las camas, pero nada más. No facilitan la compra accesible de pañales para adultos, sábanas desechables, ni cremas antiescaras. Por otra parte, los trabajadores sociales no brindan una eficaz información y asistencia a este tipo de situaciones familiares, ni los visitan periódicamente porque nada pueden ofrecerles ni decirles; tampoco los apoyan los médicos de la familia en los barrios, considerando algunas excepciones. Con esto último no quiero generalizar, porque hay médicos que sí son responsables.

Tuve la oportunidad de conversar con una jubilada que se incorporó a la Cátedra del Adulto Mayor de la Universidad de La Habana hace algunos años. Su único hijo partió hacia los EE. UU.; él se ocupa de las necesidades materiales de su madre, pero es una mujer que vive sola. La señora se hizo miembro de esa institución con el objetivo de encontrar una manera de socializar, de sentirse acompañada. En ese colectivo se organizan grupos que planifican visitas a determinados lugares. Me comentó que han hecho excursiones a playas, restaurantes, al Jardín Botánico Nacional, al zoológico, a la Habana Vieja, etc. Se ha sentido muy bien en ese ambiente, pues hizo amistades y con esos paseos en conjunto se disminuye ese sentimiento de soledad que a menudo aparece en personas de más edad. En general, muchos de los adultos que conforman los diferentes grupos que pertenecen a esa cátedra están motivados por el afán de estar acompañados. Ello me parece muy positivo, aunque me gustaría advertir que es imposible que la existencia de esa práctica satisfaga a los diversos sectores poblacionales que componen el conjunto de personas mayores del país. No obstante, conozco a una señora con alma de líder que organizó por su cuenta un grupo a su alrededor para hacer ese mismo tipo de actividades. Planearon visitas a diversos lugares y ejercicios, incluso les prestaron un local, pero al poco tiempo se lo quitaron y no apoyaron más esa iniciativa propia. No vieron de manera positiva semejante atrevimiento; sin el control del Estado esas acciones resultaron fuera de lugar.

El escritor argentino Julio Cortázar nos describe con sutileza de filósofo ese estado de ánimo que apareció en esas personas mencionadas más arriba, como le ocurre a muchos en cualquier parte del mundo, cuando buscan una solución para su aislamiento:

¿Quién estaba de vuelta de sí mismo, de la soledad absoluta que representa no contar siquiera con la compañía propia, tener que meterse en el cine [...] o en la casa de los amigos o en una profesión absorbente o en el matrimonio para estar por lo menos solo-entre-los-demás? Así, paradójicamente, el colmo de soledad conducida al colmo de gregarismo, a la gran ilusión de la compañía ajena. (Cortázar, 2004, p. 109)

Es un hecho que no todos los adultos mayores en el país son aspirantes a ser miembros activos de esa agrupación. Me pregunto por las condiciones de otros que, aunque lo desearan, se ven imposibilitados de formar parte de semejantes organizaciones. ¿Cuántos serán los que están muy enfermos e incluso postrados, dementes, imposibilitados de compartir? Recomiendo el estremecedor testimonio ¿Qué hacer con un enfermo en casa? (Sardiñas, 2021), lo que describe el relato les sucede a muchas familias cubanas. Como bien argumenta la autora, la situación de los enfermos se agrava con la escasez casi absoluta de medicamentos imprescindibles para aliviar los sufrimientos y ofrecer un mínimo de calidad de vida a estas personas que sufren, y así mismo enumera los insuficientes productos de aseo requeridos en ese tipo de contingencia. Además, recuerda el contexto hospitalario donde el paciente puede contagiarse de escabiosis debido a la falta de higiene en las instalaciones a las que debe acudir el pueblo. Todo ello genera, afirma la autora, sentimientos de tristeza, impotencia y frustración, es decir, inestabilidad emocional en las personas a cargo del cuidado de estos pacientes.

Aunque es muy válida la agrupación de esas personas para que disfruten y se sientan en compañía, hay otras que poseen intereses y perspectivas diferentes, asumen su soledad de otra manera, y ello hay que tenerlo muy en cuenta. Sería interesante también realizar una indagación sobre por qué la mayor parte de esos miembros entusiastas pertenecen al sexo femenino. Sé de una pareja de cubanos mayores de 60 años que se fueron a vivir a Miami con sus hijos. Ella se integró a lo que sería aquí una casa de abuelos (con otras condiciones muy diferentes), que la recoge y la devuelve por las tardes a su hogar; me contó que allí hizo nuevas amistades y la pasa muy bien. Pero su esposo se negó a asistir.

Durante 2021 se exhibió en la televisión una novela cubana denominada *Vuelve a mirar*, cuyo principal tema es la vejez. Allí se representa a esa Cátedra

del Adulto Mayor instalada en el contexto universitario. Soy consciente de que haber utilizado el arte para hacer meditar a la sociedad acerca de los complejos problemas que hoy padecemos habría sido prácticamente imposible. Aunque los guionistas son de probada calidad, el nivel de censura que existe en la isla es muy alto. Si bien tenemos el arte para no morir de la verdad, ese producto comunicativo presentado es tímido, pues no refleja en toda su magnitud las dificultades que atraviesan en estos momentos las personas mayores en la isla. Es posible que la justificación de esta parquedad en diálogos más analíticos y críticos se deba a la tesis de que el arte no es la realidad. Yo recordaría que “la peor censura es la ausencia, las palabras de los ausentes se excluyen de manera invisible” (Bourdieu, 2004, p. 510).

Confieso que me es incómodo hacer una valoración crítica de este producto televisivo, el cual ha recibido felicitaciones, los artistas trabajan muy bien. Es molesto porque por primera vez en mi vida profesional una novela de este tipo exhibe la imagen de la portada de un libro mío publicado hace 18 años: *Ver claro en lo oscuro* (Díaz Canals, 2004). Ese gesto lo agradezco; la actriz que por primera vez lo presentó en cámara comentó en un diálogo una idea de ética que aparece en él, lo cual no es usual, lo enseñan y punto. Lo interpreto como otra señal más de la extraña relación que me ha sujetado a la invitación de investigar sobre la temática planteada por Cuido60¹, pues el envejecimiento y sus cuidados es, eminentemente, una cuestión ética, y porque en la mencionada telenovela el asunto principal es el de la vejez.

Es importante destacar que ese programa televisivo hubiera resultado un instrumento excelente para que se meditara con mayor profundidad en conjunto como sociedad sobre el importante tema si hubieran insertado –al menos en el plano simbólico– algún aspecto preocupante y problemático sobre nuestra realidad en cuanto al proceso de envejecimiento. Solo se hace alusión a la jubilación de un profesor de derecho, quien pide el retiro para dedicarse a cuidar a su esposa, a la que le han aparecido síntomas de demencia. El directivo que lo atiende en la Facultad enseguida le soluciona el problema, le propone que siga vinculado ocupándose de otro tipo de trabajo si opta por la categoría de profesor consultante, para no afectarlo económicamente. Todo

¹ Cuido60 es un observatorio sobre envejecimiento, cuidados y derechos que se dedica a monitorear, investigar y publicar sobre estos temas en la realidad cubana. Para más información sobre sus objetivos y actividades visite el sitio web: www.cuido60.com.

muy lindo, muy humano, así debiera ser siempre, pero me consta por experiencia propia que a veces entregar la vida a este tipo de institución concluye con el aislamiento y el olvido absolutos.

La presidenta de la Cátedra del Adulto Mayor, Teresa Orosa Fraíz, publicó un artículo en Cuba Debate el 8 de diciembre de 2021 con el título: *Qué nos deja la telenovela “Vuelve a mirar”*. Allí destaca las escenas donde al actor Manuel Porto (Toñín) lo jubilan sin despedidas y hacen alusión a que fue muy buen trabajador. Me parece clave que esta destacada psicóloga resaltara la importancia de este hecho. Solo añado un detalle: en su propia institución cometen también estas penosas acciones. Conozco a colegas jubiladas en el recinto universitario que nunca recibieron esa despedida. A tal punto llegó el dolor de una de estas personas, que antes de fallecer le pidió a su hija que llamara solo a tres de sus compañeros de trabajo. Tuve el honor de que me lo dijeran a mí. Le pidió que no quería que estuviera presente nadie más en su entierro.

También conozco a una persona que fue secretaria docente durante muchos años en el principal recinto universitario de La Habana. Hoy padece una grave enfermedad que la mantiene con un alto nivel de dependencia. Su hija, maestra de primaria, es su único sustento. Jamás ha recibido por parte de la entidad a la que entregó gran parte de su vida apoyo de ningún tipo que no sea su magra pensión. ¡Qué ironía que la misma institución que abre sus aulas a las personas mayores y promueva un discurso de justicia para ellos, aplique el desdén de las compuertas a sus propios trabajadores después que pasan a la etapa última de la vida!

El 4 de diciembre de 2021, el sitio web de noticias Ciber Cuba publicó una queja del hijo de quien fuera una muy destacada y, por tanto, conocida artista cubana, Gina Cabrera, una fundadora incluso de nuestra televisión. Tenía en ese momento 93 años. En la inconformidad dirigida al Instituto de Información y Comunicación Social (denominado hasta hace poco ICRT, Instituto Cubano de Radio y Televisión) su hijo Alejandro Delgado Cabrera expresa lo siguiente: “¿Qué piensan ustedes de la ayuda alimenticia que el extinto ICRT le vendió este mes a mi madre Gina Cabrera? ...Algo de arroz, algo de chícharo, recortaría sobrante de espaguetis, sofrito y aceite a granel para lubricar y bajar tamaña ofensa” (Ciber Cuba, 2021). Es vergonzoso que

un país desatienda la obra y la vida de sus intelectuales, de sus artistas, de su recurso humano.

Tuve la oportunidad de participar en un evento virtual realizado del 19 al 22 de octubre de 2021 denominado Comunicación Comprometida con el Envejecimiento Saludable, el cual fue convocado por PIES-Plaza (Programa Integral de Envejecimiento Saludable en el Municipio Plaza)² y el proyecto Palomas. En esa reunión escuché intervenciones muy interesantes por parte de especialistas acerca del cuidado a las personas mayores. Los expertos en el plano técnico están muy preparados, hay algunos que llevan unos cuantos años dentro de la especialidad que hoy desarrollan, y aprendí con todo el aparato epistemológico que dominan. Sin embargo, deseo hacer algunas observaciones que pudieran aportar al debate académico.

- Hice una pregunta sobre el caso de los denominados “deambulantes”, término que en Cuba se refiere a los indigentes, sintecho, personas en situación de calle. Envié una foto de una señora de 72 años que hace 30 vive en esas condiciones de extrema pobreza. La respuesta fue que esas personas están dementes y no quieren vivir en un albergue. Luego escribí sobre esa conclusión señalando que no responde a toda la realidad y es la parte menos esencial del problema (Díaz Canals, 2021).
- En la reunión se planteó la iniciativa de transformar al municipio capitalino Plaza de la Revolución, el más envejecido de todo el país, en lo que se denomina *ciudad amigable*. ¿Cómo es posible lograr ese objetivo en Cuba, como pretende el proyecto PIES-Plaza, si las transformaciones que se requieren para ello constituyen una quimera? La idea es excelente, pero la pregunta es dónde están las condiciones materiales para ello, cuando no se avizora en el horizonte cubano un mejoramiento de la economía dado el carácter estructural de su crisis. El monto donado por la agencia de cooperación que apoya financieramente el proyecto pareciera no ser suficiente para un cambio de tal envergadura. Lo más sorprendente fue que se escuchara, como parte de los argumentos para

² PIES-Plaza es un proyecto creado en 2017 por la Sociedad Cubana de Gerontología y Geriátrica (SCGG), declarada organización de la sociedad civil cubana que agrupa a profesionales de la salud y otras áreas afines. Están dedicados a la atención y bienestar de las personas mayores y cuentan con apoyo y recursos de la Comisión Europea.

fundamentar el proyecto, que la ciudad amigable sería para los turistas de edades que vendrán a Cuba a disfrutar sus bondades. Es decir que los principales beneficiarios de ese objetivo serían personas mayores turistas de otros países, no los nuestros. La misión de los expertos es precisamente clarificar los pensamientos para que las acciones sean las correctas.

- ¿La terrible crisis del transporte en Cuba se podrá resolver en este decenio? Un transporte público facilitador de la movilización de este tipo de personas es condición necesaria para el logro de la mencionada ciudad amigable. Los que hablan de hacer posible un ideal de ciudad deberían tener en cuenta el infierno cotidiano que tenemos que vivir los habitantes en cualquier lugar de la isla para trasladarnos. A ello se le añade el peligro de la agresividad que se encuentra al subir a los ómnibus, en los cuales las personas mayores lo hacen con desventaja, pues impera la ley del “sálvese el que pueda”, la vida de sobrevivencia que nos aplasta como seres humanos.
- Otra circunstancia importante se refiere a los medicamentos para las personas mayores, de los que se padece un déficit ya crónico. ¿Cómo es posible concebir un espacio adecuado en un país en el que si un anciano se fractura un pie le colocan un cartón para inmovilizarlo, porque hay escasez del indispensable yeso, donde no hay calmantes y algunas veces no pueden hacer ni la radiografía, pues tampoco hay materia prima para hacer rayos X?

He observado últimamente la presentación de diversos productos comunicativos que abordan aspectos sensibles de la vejez: empoderamiento, soledad, viudez, etc. Todavía no me queda claro cuál es el objetivo de estimular el empoderamiento cuando el contexto en que vivimos es de una generación que ha tenido que ver partir a sus hijos al exilio. Estamos en presencia de situaciones anómalas, que una sociedad en realidad no sea una sociedad es muy grave. Los adultos mayores no pueden decidir sobre el futuro inmediato que la vida les depara; muchos emigran también, otros dependen materialmente de la parte de la familia que partió al extranjero. ¿Empoderamiento cuando te jubilas y dependes totalmente del salario de otros, de lo que te puedan suministrar a sabiendas de que te conviertes en una carga y de que de nada valieron los

años de trabajo útil que le entregaste a la sociedad? De eso no se habla en los espacios oficiales; estremece la realidad cubana.

Ahora leo que en un pequeño pueblo de Chile se distribuyen por fin de año unas cajas de alimentos para personas mayores y discapacitados por parte de la municipalidad. En EE. UU. también a las personas de bajos recursos se les suministran unos bonos de comida que pueden recoger en determinados supermercados. Hace muchos años escucho que esa distribución de alimentos (en este caso de elevada calidad) se cumple aquí, país supuestamente socialista, con altos dirigentes siendo adultos mayores.

Los domingos a las 4:00 p. m. hay un programa televisivo que se llama *Sigo aquí*, dedicado a los adultos mayores. El 12 de diciembre de 2021 fue dedicado a los abuelos. Se comentó sobre el “síndrome del esclavo” para referirse a esos abuelos que subordinan su vida totalmente a sus hijos y nietos. Se hizo un llamado a la familia a atender a las personas mayores integrantes, pero nadie hizo alusión a la importancia de atender también las necesidades de las familias en cuanto al cuidado, al apoyo que hoy más que nunca deben recibir para que esa atención sea digna y plena, no una agonía como algunas/os cuidadoras/es describen en sus testimonios.

Estamos ante el peligro de comprender la situación de la vejez en términos de “representación”. Esto significa que la definen como un discurso único, que aparece sin matices en los medios, los eventos, la academia, las mesas redondas. No existe un verdadero debate ni instituciones que respalden la aparición de diversas propuestas, salidas, alivios, estrategias efectivas de mejoramiento. La solución no está en situarse desde la superioridad a predicar el “deber moral de la familia” hacia ellos, sino en responder institucionalmente con sensibilidad ante el sufrimiento y el ámbito íntimo, dual, cara a cara de ese otro en que se convirtieron los adultos mayores.

Un vacío inmenso de valores se puso de manifiesto cuando un grupo de excombatientes aparecieron con expresiones agresivas hacia cualquier persona que disienta del sistema social establecido hace más de 60 años. Los observé en una noticia de Facebook, en una foto con la declaración de que, si antes tenían armas, ahora defenderán la Revolución con palos. Ese acontecimiento asusta, y si un hecho produce esa inquietud es una muestra de que esas expresiones

pueden ser diferentes, de otro modo. En un país que hace pocos años se declaró como “zona de paz” se supone que la invitación (explícita o no) a la violencia no sea la divisa fundamental de personas mayores que solo demuestran con esas tristes actitudes el resultado de un adoctrinamiento atroz. Ignoran el sueño martiano de la patria como amor, de la necesidad impostergable de desterrar el odio entre cubanos. Una moral y una política que administren la memoria se tornan sospechosamente totalitarias. La vida se constituye en tradición y al mismo tiempo en innovación, en cambio, constantemente se rehace; siempre es algo por hacer, algo pendiente.

Vejez y ética de la compasión

Hay proyectos de la sociedad civil que realizan en la actualidad, y desde mucho antes que apareciera la pandemia, una labor de asistencia, de cobijo, de resguardo a personas mayores que requieren de ese necesario apoyo. Es imposible recorrer la cantidad de proyectos, en un período de estudio breve, que tienen diversas organizaciones acerca de esta importante ocupación de protección y de aliento al crecimiento. Gracias a la existencia de esos programas es que muchos seres humanos pueden subsistir. Un panorama de esos proyectos con información básica sobre ellos es lo que ha intentado mostrar Cuido60 con su mapa de proyectos y servicios de cuidados para personas mayores en Cuba³.

Cáritas⁴ organiza el servicio de la caridad para que sea más efectiva, con mayor alcance y llegue a los más necesitados, entre ellos, a personas mayores. En Cuba, fue constituida por Decreto de la Conferencia de Obispos Católicos de Cuba en febrero de 1991, ante la situación de crisis económica que ya presentaba el país como resultado de la caída del socialismo europeo, fase de crisis que se denominó “período especial”. Al principio, las acciones que se ejecutaron fueron básicamente de asistencia humanitaria. Con el tiempo se establecieron convenios de apoyo financiero de entidades de Cáritas Internacional y otras organizaciones de la Iglesia católica, las cuales se concibieron para un fin más amplio que el asistencialista, también se plantearon como meta

³ Para acceder al mapa puede hacerlo a través del siguiente link: <https://www.cuido60.com/mapa-de-intervenci%C3%B3n-en-la-vejez>

⁴ Cáritas es una institución que forma parte de la Iglesia católica que tiene como función la acción caritativa y social.

alcanzar un crecimiento sustentable. Sus voluntarios se convirtieron en agentes de pastoral en ese servicio misericordioso.

Lo relevante desde una perspectiva ética no es la pregunta sobre quién es mi prójimo, sino de quién soy prójimo yo, pues Jesús indica en esta labor de amor que para ser sujeto ético hay que partir del dolor del otro y responder compasivamente a este dolor. Lo relevante entonces no es el “prójimo”, sino la “proximidad” (Mèlich, 2010, pp. 229-230).

Me resultó muy interesante conocer a un joven en una entrevista que me pidieron hacerle solo unos días atrás, para su posible ingreso al Centro de Estudios Eclesiásticos Padre Félix Varela. En ese encuentro con sorpresa conocí que es uno de los miembros de un proyecto integrado por 35 jóvenes que nació en el 2020. Se llama Proyecto Solidario Más Corazones: ¡Jóvenes al servicio de los más vulnerables!, y tiene como misión contribuir a alimentar a esa parte de la población en condición de pobreza extrema⁵. Ellos recorren varios municipios de la capital como Regla, Guanabacoa y Habana Vieja. Elaboran las comidas con el apoyo de la Iglesia católica, conocen de personas necesitadas y les llevan esa ayuda. Es curioso cómo algunos pocos de los que son escogidos rechazan lo que brindan estos muchachos, unos porque cuando escuchan la palabra cristiano se niegan, otros por orgullo no admiten tal ofrecimiento, pero la gran mayoría agradece el gesto. Precisamente el 11 de diciembre, en la Iglesia San Francisco de Asís, se celebró una misa en conmemoración del primer aniversario de esta preciosa iniciativa, en la cual estuvo presente el cardenal.

Una organización no gubernamental (ONG) a la que nos acercamos porque sabemos de la realización de talleres dedicados a las personas mayores es el Centro Félix Varela (CFV), entidad dedicada al cuidado del medio ambiente como encargo social fundamental. Esta institución ha tenido en cuenta a los adultos mayores en dos sentidos: el primero es en el aprovechamiento del cúmulo de conocimientos de este grupo etario que interacciona con el Centro, una gran parte de ellos miembros efectivos, otros intervienen en la capacita-

⁵ Más información sobre el proyecto puede encontrarse en los siguientes vínculos: <https://ms-my.facebook.com/mascorazonescuba/> y https://iglesiacubana.org/cocc/pages/articles/1829?fbclid=IwAR3tgihipRh1H1D61SO_2uKZq6aq9PdjSRjQ33cWKqGPYIpEc_L1QIDif9Q

ción en diferentes escenarios. El segundo es conferir un rol activo a las personas mayores en la elaboración de los diagnósticos de las comunidades seleccionadas y poder desplegar una acción determinada. La dirección del centro se reúne previamente con los líderes comunitarios y personas de experiencia, generalmente son las de mayor edad, las cuales pueden brindar un panorama más completo y objetivo de las condiciones de esos colectivos humanos.

En ocasiones puntuales, el CFV, en alianza con el CITED (Centro de investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud), ha brindado talleres que tienen como objetivo la capacitación de sus miembros y personas de otras instituciones acerca del “cuidado de sí”. Recuerdo que hace pocos años asistí a uno que trataba del tema de las caídas, de cómo evitarlas, y se distribuyeron folletos muy útiles que ampliaban el contenido de la información de la capacitadora y los ejercicios convenientes para la prevención de las fracturas de huesos. Ese vínculo establecido con el CITED ha generado la necesidad de introducir y transversalizar el contenido de la atención a los adultos mayores en los diversos proyectos que ha elaborado el CFV.

Aire que respiro tiempo: oración de vida

Lou Andreas-Salomé (1861-1937) fue una filósofa que ya en la tercera edad se dedicó al psicoanálisis para hacer labor de mediadora, de ella reconoció que el principal instrumento de su especialidad es tener “oídos detrás de los oídos”. Así profundizó en su capacidad de observación y su manera de analizar los acontecimientos. Su discurso exhaló en su tiempo una actitud vital, pero su obra no trascendió tanto como su propia vida. Al final de su vida padeció de cáncer de mama y fue, por ese motivo, operada. La escritora desliza a Dios en cada vivencia como manifestación de vida.

Me gustaría terminar con el poema de esta escritora de origen ruso “Plegaria a la vida” (González, 1997, 17-18), que entregó al filósofo alemán Friedrich Nietzsche (1844-1900), quien le puso música para coro y orquesta. Aquí les dejo su poema, como actitud ante la vida que no significa, como se nos pide en este país, una mera resignación ante nuestros destinos maltrechos, al punto de pretender que llegue a convertirse hasta en virtud. Ese conformismo al que siempre nos convocan des-individualiza y se encarniza con

una comunidad, donde cada uno transigimos con lo que apenas nos dieron, con lo que hicimos, pero también con el horror que nos hicieron. Esa no es la paciencia a la que me refiero.

Plegaria a la vida

¡Sin duda un amigo ama a su amigo
como yo te amo a ti, vida llena de enigmas!
Lo mismo si me has hecho gritar de gozo que llorar,
lo mismo si me has dado sufrimiento que placer,

yo te amo con tu felicidad y tu aflicción:
y si es necesario que me aniquiles,
me arrancaré de tus brazos con dolor,
como se arranca el amigo del pecho del amigo.

Con todas mis fuerzas te abrazo:
¡deja que tu llama encienda mi espíritu
y que, en el ardor de la lucha,
encuentre yo la solución al enigma de tu ser!

¡Para pensar, para vivir milenios!
vuelca de lleno todo lo que traes!
Si no tienes más fortuna ya que darme,
¡enhorabuena! ¡Aún tienes tu dolor!

Es Simone de Beauvoir quien resume de manera admirable lo que significaría una auténtica atención a la vejez:

Cuando se ha comprendido lo que es la condición de los viejos no es posible conformarse con reclamar una política de la vejez más generosa, un aumento de las pensiones, alojamientos sanos, ocios organizados. Todo el sistema es lo que está en juego y la reivindicación no puede ser sino radical: cambiar la vida. (Beauvoir, 1970)

Referencias

- Beauvoir, S. de (1970). *La vejez*. Editorial Sudamericana.
- Bourdieu, P. (2004). *Intervenciones, 1961-2001: ciencia social y acción política*. Editorial Huru.
- CiberCuba. (2021). Hijo de la actriz Gina Cabrera protesta por miserable ayuda que recibe su madre. <https://www.cibercuba.com/noticias/2021-12-04-u1-e207888-s27061-hijo-actriz-gina-cabrera-protesta-miserable-ayuda-recibe-su>
- Cortázar, J. (2004). *Rayuela*. Biblioteca Ayacucho.
- Díaz Canals, T. (2004). *Ver claro en lo oscuro: el laberinto poético del civismo en Cuba*. Publicaciones Acuario.
- Díaz Canals, T. (2021). *Mirar y tener miedo de ver: los “deambulantes”*. La Joven Cuba. <http://jovencuba.com/author/teresadiaz/amp/>
- González, A. (1997). *El pensamiento filosófico de Lou Andreas-Salomé*, Madrid: Ediciones Cátedra S.A.
- Mèlich, J. C. (2010). *Ética de la compasión*. Herder Editorial.
- Orosa, T. (2021). Qué nos deja la telenovela Vuelve a mirar. *Cubadebate*. <http://www.cubadebate.cu/opinion>
- Sardiñas, M. (2021). *¿Qué hacer con un enfermo en casa?* La Joven Cuba. <http://www.jovencuba.com/enfermo-casa>.