



Serie Investigación

CUIDADOS Y AGENCIA DE LA SOCIEDAD CIVIL EN CUBA APRENDIZAJES INTERNACIONALES, EXPERIENCIAS LOCALES Y DESAFÍOS ÉTICOS

Elaine Acosta González
Sergio Angel
Editores académicos



CUIDADOS Y AGENCIA DE LA SOCIEDAD CIVIL EN CUBA

APRENDIZAJES INTERNACIONALES,
EXPERIENCIAS LOCALES Y DESAFÍOS ÉTICOS

Este libro, iniciativa del Observatorio de Envejecimiento, Cuidados y Derechos (Cuido60), parte del supuesto que, frente a un contexto de crisis estructural, la agencia constituye también la posibilidad, asociada a la toma de conciencia reflexiva, de producir una transformación en un contexto de múltiples constricciones sociales, como es el caso cubano. Los autores se preguntan cómo plantear estrategias sostenibles para cooperar con la sociedad civil y apoyarla en el desarrollo de iniciativas y proyectos locales que aborden los desafíos del envejecimiento demográfico en un entorno de éxodo masivo, carencia crónica de recursos materiales y humanos, aumento de la pobreza y la desigualdad social y criminalización del activismo, incluyendo el social.

Este libro es una mirada que recoge algunas experiencias y saberes acumulados en la sociedad civil cubana respecto de los desafíos que surgen en la provisión de servicios de ayuda y asistencia social, en el diseño y puesta en marcha de proyectos sociales independientes; así como las visiones, enfoques y metodologías de intervención social que están empleando. Los autores abordan cómo se está redistribuyendo la responsabilidad de los cuidados, así como las disputas y tensiones que se generan entre los distintos actores nacionales y transnacionales. Este análisis sobre Cuba, se acompaña de lecciones y aprendizajes de experiencias internacionales, tanto de la región, como de los Estados Unidos y Europa.



UNIVERSIDAD
SERGIO ARBOLEDA
Fondo de Publicaciones



UNIVERSIDAD SERGIO ARBOLEDA

Carrera 15 No. 74-40. Tel.: (57) 601 3257500 ext. 2260, Bogotá, D. C.
Calle 18 No. 14A-18. Tels.: (57) 605 4203838 - 605 4202651, Santa Marta
Calle 58 No. 68-91. Tel.: (57) 605 3689417, Barranquilla
www.usergioarboleda.edu.co

**CUIDADOS Y AGENCIA
DE LA SOCIEDAD CIVIL
EN CUBA**

CUIDADOS Y AGENCIA DE LA SOCIEDAD CIVIL EN CUBA

APRENDIZAJES INTERNACIONALES,
EXPERIENCIAS LOCALES Y DESAFÍOS ÉTICOS

ELAINE ACOSTA GONZÁLEZ
SERGIO ANGEL
Editores académicos



UNIVERSIDAD
SERGIO ARBOLEDA

Cuidados y agencia de la sociedad civil en Cuba: aprendizajes internacionales, experiencias locales y desafíos éticos y / Elaine Acosta González, Sergio Angel, editores – Bogotá: Universidad Sergio Arboleda, 2023.

332 p.

ISBN: 978-958-5158-77-1

Cuidados - Aspectos sociales – Cuba 2. Cuidados - Aspectos sociales - América Latina 3. Asistencia a la vejez - Cuba 4. Asistencia a la vejez - América Latina 5. Cuidadores - Política gubernamental - América Latina I. Acosta González, Elaine, editor II. Angel, Sergio, editor III. Título

305.26097291 ed. 22 CDD

CUIDADOS Y AGENCIA DE LA SOCIEDAD CIVIL EN CUBA APRENDIZAJES INTERNACIONALES, EXPERIENCIAS LOCALES Y DESAFÍOS ÉTICOS

ISBN: 978-958-5158-77-1 (rústico)

ISBN: 978-958-5158-78-8 (.pdf)

DOI: 10.22518/book/9789585158788

© **Universidad Sergio Arboleda, 2023**

Escuela de Política y Relaciones Internacionales

Primera edición: marzo de 2023

Editores académicos:

Elaine Acosta

Sergio Angel

Autores:

Iveris L. Martínez, Ignacio Eissmann, Florencia Picasso, Valentina Perrotta, Paula Miranda, Alejandra Inostroza, Andrés Aparicio, Gonzalo Vargas, Carmen Isolina Egea, María Teresa Abusleme, Beatriz Revuelta, Elaine Acosta, Sergio Angel, Alejandra Lache, Petra Kuivala, Fidel Gómez Güell, Teresa Díaz Canals, Hilda del Carmen Landrove Torres, Grethel Domenech Hernández, Anet Hernández Agrel

Dirección de Publicaciones Científicas:

Diana Niño-Muñoz

Edición:

Anyeli Rivera Tancón

Diagramación:

Myriam Enciso F.

Imagen de portada:

Título: “Del ensayo: El mundo de los más”

(Tercer lugar Concurso Fotográfico de Cuido60, 2022)

Autor: David López Cruz (Matanzas, Cuba)

Corrección de estilo:

Ricardo Camacho Gil

Impresor:

DGP Editores

Fondo de Publicaciones

Universidad Sergio Arboleda

Calle 74 No. 14-14

Teléfono: (57) 601 3257500 ext. 2131/2260

www.usergioarboleda.edu.co

Bogotá, D. C.

Este libro es resultado de una colaboración entre Cuido60 - Observatorio de Envejecimiento, Cuidados y Derechos de la Fundación 4métrica; el Cuban Research Institute, Florida International University, Miami; el Center for Successful Aging, California State University, Long Beach y la Iniciativa Científica Milenio de la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ICS2019_024), Chile.

El contenido del libro no representa la opinión de la Universidad Sergio Arboleda y es responsabilidad de los autores.



Licencia de uso: esta licencia permite descargar y compartir las obras publicadas en este libro, sin modificaciones ni uso comercial.

Contenido

Prólogo	17
<i>Raquel Martínez Buján</i>	
Introducción	23
<i>Elaine Acosta González</i>	
El contexto de la obra.....	23
Las razones y el horizonte de este libro:	
crisis estructural y agencia.....	25
El contexto regional y los aprendizajes de las experiencias internacionales para el caso cubano.....	28
La agencia de la sociedad civil en la provisión de cuidados y asistencia social en Cuba.....	30
La estructura del libro.....	32
Referencias.....	39
PARTE I: EXPERIENCIAS INTERNACIONALES SOBRE INTERVENCIÓN SOCIAL Y METODOLOGÍAS EN EL TRABAJO DE CUIDADOS CON PERSONAS MAYORES Y EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD	41
Supporting Aging in Communities through University-Community Collaborations	43
<i>Iveris L. Martínez</i>	
Introduction.....	43
An Aging Society: Opportunities and Vulnerabilities.....	44
Preparing the Workforce for an Aging Society.....	46
Case Study: The Long Beach Aging Services Collaborative.....	49
Outcomes.....	52
Models of Collaboration.....	53
Conclusion: Maximizing Collective Impact on an Aging Society.....	56
References.....	57
Miradas y estrategias para el abordaje de la situación de calle: aprendizajes desde la experiencia de Corporación Moviliza (1999-2021)	61
<i>Ignacio Eissmann</i>	
Introducción.....	61
Metodología.....	62
Contexto de la situación de calle en Chile.....	63
Aproximación al desarrollo organizacional de Moviliza.....	65
Etapa 1: profesionalización y desarrollo de programas (2006-2009).....	66
Etapa 2: crecimiento y diversificación: incidencia y estudios sobre políticas públicas (2010-2015).....	67

Etapa 3: foco en la superación de la situación de calle, gestión de servicios, incidencia y estudios sobre políticas públicas, sustentabilidad de la organización (2016-actualidad)	67
¿Cómo se ha entendido el problema de la situación de calle?	68
La situación de calle desde la aproximación vivencial	70
La situación de calle desde la propia idea de situación de calle	70
La situación de calle desde la complejización de su comprensión.....	71
La situación de calle desde la falta de vivienda	72
Opciones estratégicas y tomas de posición para el abordaje de la situación de calle	76
Voluntariado Una Noche en la Calle (UNELC, 1999-2003).....	77
Refundación (2004-2006).....	77
Profesionalización y desarrollo de programas (2006-2009)	77
Crecimiento y diversificación: incidencia y estudios sobre políticas públicas (2010-2015)	78
Foco en la superación de la situación de calle, gestión de servicios, incidencia y estudios sobre políticas públicas, sustentabilidad de la organización (2016-actualidad)	79
Conclusión	81
Referencias	83
Anexo	85
Principales programas de intervención desarrollados.....	85
Principales estudios y evaluaciones desarrollados	86
Principales actividades de incidencia y extensión desarrolladas	87
Experiencias de cuidado hacia las personas mayores en Uruguay: desafíos, tensiones, hibridaciones y articulaciones de la participación de las organizaciones sociales	89
<i>Florencia Picasso, Valentina Perrotta</i>	
Introducción	89
El cuidado hacia las personas mayores en Uruguay	90
El rol de las organizaciones sociales en los cuidados	97
Tensiones, hibridaciones y articulaciones teóricas de la participación de las organizaciones sociales y los cuidados	97
Participación de las organizaciones sociales en la promoción y monitoreo del sistema de cuidados	98
Desafíos, reflexiones y aprendizajes hacia la región	102
Referencias	105
Los cuidados comunitarios dirigidos a personas mayores con discapacidad intelectual y del desarrollo en Chile: revisión de literatura, aprendizajes y lecciones	109
<i>Paula Miranda, Alejandra Inostroza, Andrés Aparicio, Gonzalo Vargas</i>	
Introducción	109
Necesidad de cuidados en Chile	110
Cuidados comunitarios: antecedentes y evolución	111
El componente comunitario y las experiencias internacionales.....	114
La iniciativa Aging at Home Strategy (Ontario, Canadá)	114
La iniciativa National Disability Insurance Scheme (Australia)	115
La iniciativa Care Centers (Taiwán)	116
La iniciativa china	116
La iniciativa Pathways Housing First	117
Las intervenciones de cuidados en el hogar	117

Alcances y limitaciones de los sistemas de cuidado comunitario	119
Desafíos para Chile en materia de cuidados comunitarios	121
Lecciones y aprendizajes para el trabajo comunitario con personas mayores de 60 años en situación de discapacidad intelectual y del desarrollo.....	126
Referencias	129
El sistema de cuidados en España: políticas públicas y retos de futuro.....	137
<i>Carmen Isolina Egea</i>	
Introducción: una protagonista de las políticas de cuidados.....	137
La población española y la atención a la dependencia	138
Las políticas de cuidados en España	139
Ley 39/2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia	141
Los cuidados a las personas mayores en España.....	143
Las residencias de larga estancia en España y su problemática.....	144
Los cuidados informales: ¿quiénes son ellas?	146
La crisis del covid-19 y los cuidados en España	149
Posibles medidas para la mejora del sistema de cuidados	151
Referencias	155
La construcción del diálogo social en Chile: la experiencia de una mesa de trabajo para la promoción y visibilización de los cuidados.....	159
<i>María Teresa Abusleme, Beatriz Revuelta</i>	
Introducción	159
Algunas precisiones en torno a los cuidados y la discapacidad.....	160
Constitución de la Mesa Intersectorial de Cuidados	164
Estrategia metodológica de la mesa	167
Principales resultados.....	169
Propuestas de acción planteadas por los integrantes de la mesa	171
Conclusiones.....	174
Referencias	175
PARTE II: EL ROL DE LA SOCIEDAD CIVIL CUBANA EN LA ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES: SISTEMATIZACIÓN, REDES SOLIDARIAS, APRENDIZAJES Y DESAFÍOS ÉTICOS EN LOS CUIDADOS.....	177
Estado del arte sobre el envejecimiento, los cuidados y la calidad de vida de la población mayor en Cuba	179
<i>Elaine Acosta, Sergio Angel, Alejandra Lache</i>	
Introducción	179
Metodología.....	181
Revisión de literatura.....	181
Análisis de redes bibliográficas.....	184
Envejecimiento demográfico en América Latina en la encrucijada del desarrollo	184
El envejecimiento en Cuba y su abordaje desde las ciencias sociales.....	186
La organización social del cuidado y la responsabilidad social de los diferentes actores.....	188
Calidad de vida de la población mayor en Cuba	191
Análisis de redes bibliográficas sobre el envejecimiento en Cuba.....	194
Conclusiones	199
Referencias	201

Spaces of Care and Kinship. Catholic Charities and Social Presence in Cuba, 1991-2021	209
<i>Petra Kuivala</i>	
Introduction.....	209
The Aim of the Research, Sources, and Methodology	210
Emerging Catholic Charities and Religious Social Presence since the 1990s.....	212
Creating Spaces of Care.....	216
The Crisis of Care and Proactive Efforts	220
Constructing Kinship Communities	223
Conclusions.....	225
References.....	227
La experiencia de un proyecto comunitario de atención a personas mayores en Cienfuegos: hacia un modelo integrador de intervención y autogestión comunitaria	231
<i>Fidel Gómez Güell</i>	
Introducción	231
Comunidad y adulto mayor en Cuba	235
El asistencialismo	238
El proyecto Palo y Piedra y Campana de los Abuelos	239
La lección de Campana de los Abuelos.....	242
Hacia un modelo integrador de intervención y autogestión comunitaria	243
Propuesta de modelo integrador de intervención y autogestión comunitaria para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Cuba.....	244
Primera fase: aproximación, análisis y diseño.....	244
Segunda fase: implementación y sostenibilidad	246
Tercera fase: aprendizaje	247
Componentes del modelo, ventajas y visión a largo plazo.....	248
Comunidad, economía y autonomía	250
Ley de comunidades y personalidad jurídica.....	252
Conclusiones.....	255
Referencias	258
La construcción de un mapa de servicios e iniciativas de cuidados para personas mayores en Cuba	261
<i>Elaine Acosta, Sergio Angel, Alejandra Lache</i>	
Introducción.....	261
La oferta de servicios de cuidados a personas mayores en Cuba: desafíos en su estudio y en la provisión.....	263
El mapa de intervención en la vejez elaborado por Cuido60 como herramienta de georreferenciación de cuidados y servicios dirigidos a personas mayores.....	267
Clasificación de los servicios de cuidado.....	268
Selección de atributos a caracterizar.....	272
Fuentes de información.....	273
Sistematización de datos	274
Resultados y análisis preliminares.....	277
Consideraciones finales.....	281
Referencias	284
Cambiar la vida: vejez en Cuba	291
<i>Teresa Díaz Canals</i>	
Que decir sea decir algo.....	291
Vejez y ética de la compasión.....	300

Aire que respiro tiempo: oración de vida	302
Referencias	304
Hilos de solidaridad: una experiencia de solidaridad transnacional	305
<i>Hilda del Carmen Landrove Torres, Grethel Domenech Hernández, Anet Hernández Agrelo</i>	
Introducción	305
La pandemia como contexto, los antecedentes históricos y situaciones particulares que hacen posible la gestación de Hilos de Solidaridad.....	306
La experiencia de Hilos de Solidaridad	314
Lecciones y aprendizajes de la experiencia: algunas consideraciones críticas sobre cuidados y sociedad civil transnacional.....	323
Referencias	325
Autores	327

PARTE II

El rol de la sociedad civil cubana
en la atención a personas mayores:
sistematización, redes solidarias,
aprendizajes y desafíos éticos en los cuidados

Estado del arte sobre el envejecimiento, los cuidados y la calidad de vida de la población mayor en Cuba

*Elaine Acosta
Sergio Angel
Alejandra Lache*

Introducción

El envejecimiento demográfico se refiere al aumento del porcentaje de las personas de 60 años o más en la población de un país, al mismo tiempo que se reducen las cohortes más jóvenes y disminuyen los índices de mortalidad y natalidad (Ochoa-Vázquez *et al.*, 2018), generando grandes cambios en la sociedad y la economía. La población que se retira del mercado laboral se incrementa, y a la vez se da una reducción de la población laboralmente activa, lo que genera presiones y costes tanto en el sistema de salud como en el de protección social, y produce cambios importantes en la estructura y funciones de las familias. El envejecimiento demográfico constituye un éxito de determinadas políticas públicas, especialmente de salud, y está asociado a un indicador de alto desarrollo. Sin embargo, al mismo tiempo, plantea enormes desafíos en materia de políticas y organización social de los cuidados, especialmente en sociedades en desarrollo.

A nivel global, el envejecimiento demográfico constituye una prioridad. Según las Naciones Unidas, en 2018, por primera vez en la historia, las personas de 65 años o más superaron en número a los niños menores de cinco años. Se prevé que el número de personas de 80 años o más se triplique, pasando de 143 millones en 2019 a 426 millones en 2050. A pesar de que Europa es el continente más envejecido del mundo, América Latina y el Caribe se ha convertido en la región que vive este proceso de forma más

acelerada, aunque continúa siendo relativamente joven y con una alta disparidad interna. En 2018, el 11 % de la población de la región tenía 60 años o más y se estima que para el 2030 este porcentaje será del 17 % (Aranco *et al.*, 2018), y para la misma fecha la proporción de personas mayores de 60 años sobrepasará a la población menor de 15 años (CEPAL, 2019).

Cuba encabeza la lista de los países de la región en donde el proceso de envejecimiento se encuentra más avanzado, acompañado de Chile, Uruguay, Barbados y Puerto Rico. El Ministerio de Salud Pública de Cuba (Minsap, 2021) reportó 21,3 % de población mayor de 60 años para el año 2020, mientras que la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2019) proyecta que para el 2050 habrá un porcentaje de 37,5 % de población de 60 años o más. Esta transición está influenciada por características demográficas como la disminución en la tasa de fecundidad, el aumento en la esperanza de vida al nacer y las migraciones. En respuesta, se ha impulsado la creación de iniciativas políticas, sociales y de salud para abordar las diferentes necesidades de la población (Ponce-Laguardia, 2020). Sin embargo, no han sido suficientes para abordar la complejidad y envergadura del asunto en la isla. Mesa-Lago y Díaz-Briquets (2021) afirman que la calidad de vida de la población mayor se ve afectada por las bajas pensiones, la poca cobertura del sistema y de servicios de salud, el aumento de esta población y los retos económicos y financieros que atraviesa el país para cubrir las necesidades de la población.

Desde el punto de vista científico, uno de los retos que plantea este fenómeno es la necesidad de generar mayor información, estudios y análisis sobre las características, dinámicas e impactos que está produciendo el envejecimiento demográfico en la sociedad cubana, y en la población mayor en particular. Tradicionalmente, el envejecimiento ha sido fuente de preocupación fundamental de las ciencias de la salud, y en consecuencia ha sido abordado desde una perspectiva biomédica. Sin embargo, los avances de la investigación han demostrado que el envejecimiento tiene manifestaciones y consecuencias en prácticamente todos los ámbitos de la vida humana y social. De ahí la importancia de aumentar y mejorar la información y los estudios que se producen desde las ciencias sociales, con el fin de poder contar con análisis y recomendaciones que redunden en políticas e intervenciones sociales más oportunas y eficaces.

En respuesta a esta necesidad, el presente capítulo ofrece un estado del arte de los estudios que han abordado el tema del envejecimiento, los cuidados y la calidad de vida en Cuba en los últimos quince años (2005-2021). Para la selección de los textos se consideraron solo aquellos trabajos publicados en revistas indexadas en Scopus, Web of Science o Scielo, y como procedimiento analítico se escogió la realización de un análisis de redes bibliográficas, usando el descriptor “*Aging*” and “*Cuba*” en Scopus, el cual se aplicó con todos los textos encontrados sin importar el año de publicación.

El capítulo cuenta con seis secciones. En la primera se describe la metodología utilizada. En la segunda sección se analiza el contexto de la región frente al fenómeno del envejecimiento y las políticas de cuidado existentes. En el tercer apartado se realiza una contextualización de la problemática en Cuba, presentando los principales antecedentes sociales, políticos y económicos relacionados con el envejecimiento del país. El cuarto apartado resalta el papel del Estado, la comunidad, la familia y la mujer en la provisión de cuidados y se refieren las principales problemáticas y retos para la articulación de estos actores. La quinta sección aporta elementos para el análisis de la calidad de vida de la población mayor, mostrando los problemas de los servicios de cuidado. En el último apartado se presenta un análisis de redes bibliográficas en el que se expone de forma gráfica el contenido de las publicaciones a partir de las palabras más usadas dentro de todos los textos publicados en Scopus sobre envejecimiento.

Metodología

Revisión de literatura

La búsqueda de los artículos fue realizada durante el segundo periodo del 2021, en los meses de junio y julio. Los artículos fueron seleccionados tomando como base los buscadores de Scopus, Scielo y Web of Science, y se tuvieron en cuenta únicamente los textos publicados desde el año 2005 hasta el año 2021¹,

¹ La revisión correspondió únicamente a artículos de revistas indexadas. No se incluyeron libros ni capítulos de libros en esta oportunidad, debido a las dificultades de localización y tiempo suficiente para la búsqueda y acceso de publicaciones en formato de libro en el caso

período en que ha adquirido mayor relevancia social y científica el fenómeno del envejecimiento en Cuba. Se definieron dos focos principales como criterios de búsqueda, que fueron Cuba y América Latina. En cada búsqueda, sin embargo, la palabra *Cuba* se tomó como referente fundamental, por lo que cada uno de los artículos hace referencia al país.

La tabla 7.1 muestra los descriptores utilizados, el número de textos encontrados y la cantidad de textos seleccionados. La primera columna especifica los descriptores de búsqueda realizados en español para Scielo y en inglés para Scopus y Web of Science. La segunda columna muestra inicialmente el total de artículos encontrados en Scopus para cada uno de los descriptores, seguido de los artículos seleccionados, siendo “*Aging in Latin America*” el descriptor con mayor cantidad de artículos seleccionados. La tercera columna presenta los artículos encontrados y seleccionados para cada descriptor en Scielo, base de datos de donde se tomaron el mayor número de materiales, destacando el descriptor “envejecimiento en Cuba”. La cuarta columna presenta los resultados de artículos encontrados y seleccionados de Web of Science, de los que se eligieron en su mayoría los artículos del descriptor “*Aging and care in Cuba*”.

En síntesis, como se observa en la tabla 7.1, la revisión de literatura se realizó sobre la base de un total de 50 artículos académicos: 16 de Scopus, 29 de Scielo y 5 de Web of Science. El criterio para la selección de los artículos fue que trataran temáticas de carácter social, económico y demográfico relacionadas con la realidad cubana, o que tomaran varios países pero con un abordaje profundo en el contexto del envejecimiento en Cuba. Por ello, los artículos que se centraban en temáticas de otras áreas fueron descartados. Los seleccionados se clasificaron en cuatro áreas según las temáticas, que van desde el panorama del envejecimiento en América Latina, hasta la calidad de vida de las personas mayores en Cuba. Estas cuatro secciones permitirán acercarse a un panorama general de los estudios sobre este campo en Cuba publicados en las revistas de alto impacto en los últimos 15 años.

cubano. En los últimos años, sin embargo, han comenzado a aparecer en versión electrónica algunos de ellos, los cuales pueden ser objeto de otro análisis.

Tabla 7.1
Descriptores y resultados de búsqueda en las bases de datos

Descriptor	Scopus		Scielo		Web of Science	
	Encontrados	Seleccionados	Encontrados	Seleccionados	Encontrados	Seleccionados
Aging, care and rights in Cuba (envejecimiento, cuidados y derechos en Cuba)	4	0	0	0	30	0
Aging and rights in Cuba (envejecimiento y derechos en Cuba)	19	2	0	0	275	2
Aging and care in Cuba (envejecimiento y cuidados en Cuba)	71	1	5	2	375	0
Aging and care in Latin America (envejecimiento y cuidados en América Latina)	195	1	5	1	1063	0
Aging and rights in Latin America (envejecimiento y derechos en América Latina)	64	0	3	1	0	0
Aging in Cuba (envejecimiento en Cuba)	314	6	79	13	2560	3
Aging in Latin America	740	6	61	3	237	0
Aging (Cuba)	1008154	0	2275	9	410321	0
Total		16		29		5

Nota. Elaboración propia.

Análisis de redes bibliográficas

La búsqueda de los documentos para el análisis de redes bibliográficas se realizó en Scopus, y tuvo como objetivo analizar la relación de las palabras clave del envejecimiento a través del tiempo, haciendo una comparación con los resultados arrojados por la revisión de la literatura. Para realizar este análisis se utilizó el descriptor de búsqueda “*Aging*” and “Cuba” en Scopus, con el criterio de que fueran artículos científicos publicados en revistas indexadas. En este proceso no se tuvieron en cuenta los mismos criterios de selección de la revisión bibliográfica. Se mantuvieron todos los resultados sin limitar el periodo de publicación. La búsqueda arrojó 350 documentos en general. Al limitarse al área de las ciencias sociales, se redujo el total a 41, siendo el más antiguo del año 1987 y el más actual del 2021.

Para construir la red y la graficación del análisis se utilizó la herramienta VOSviewer, un programa que permite construir y visualizar redes bibliométricas. Fueron utilizados dos tipos de gráficas (más detalles en apartado dedicado a las redes). Las gráficas se realizaron con la construcción de redes que muestran la co-ocurrencia de palabras clave. Este análisis permite identificar el uso de los conceptos a través del tiempo, mediante la visibilización de palabras nuevas que se van incorporando a los estudios sobre un determinado tema en un país/región/área determinado.

Envejecimiento demográfico en América Latina en la encrucijada del desarrollo

En países desarrollados el proceso de envejecimiento demográfico se ha generado después de alcanzar altos niveles de calidad de vida y de reducir los niveles de desigualdad, lo que a su vez facilitó la aplicación de diferentes estrategias y políticas para garantizar a la población un envejecimiento digno (Albala *et al.*, 2005). Sin embargo, este no es el caso de América Latina y el Caribe, una región que se caracteriza por altos niveles de desigualdad y pobreza, y que todavía enfrenta múltiples desafíos de sostenibilidad de sus modelos de desarrollo económico.

En este contexto, algunos de los países de la región están atravesando procesos de acelerado envejecimiento demográfico que los ponen en una gran

encrucijada a la hora de diseñar e implementar políticas públicas que incorporen y aborden los desafíos que se derivan de dicho fenómeno, en condiciones de poco desarrollo económico. Entre otras variables que inciden en la transición demográfica en América Latina y el Caribe, las migraciones se están convirtiendo en un factor relevante. Entre el 2010 y el 2019, el número de migrantes de la región aumentó en un 66 % (Acuña-Alfaro y Khoudour, 2020). Se sabe que entre la población migrante de la región predominan las personas en edad laboral, cuestión que tiene un impacto directo en las economías locales por la disminución de su población económicamente activa (López-Calleja y Morejón Seijas, 2015). Por otra parte, son las mujeres latinoamericanas, con una alta presencia en el sector de la economía informal, las que en su mayoría continúan a cargo de las labores domésticas, de la crianza de niños y niñas, y el cuidado de enfermos y personas mayores en situación de dependencia, sin recibir remuneración ni ser reconocidas socialmente por dicha labor (Zunzunegui *et al.*, 2009).

Además de los mercados laborales, el envejecimiento demográfico también presiona los sistemas de salud. El deterioro gradual de las condiciones físicas y mentales de los adultos mayores, genera un aumento en la demanda de asistencia y de servicios de salud, y a su vez incrementa los costos de la asistencia, especialmente en contextos donde no se puede asegurar que existan condiciones mínimas para un envejecimiento saludable (Albala *et al.*, 2005; Daskalopoulou *et al.*, 2018). De acuerdo con Alonso Galbán *et al.* (2007), la atención médica de los adultos mayores en la región es de mala calidad, tal y como lo confirman los resultados de la encuesta SABE, que se realizó en ciudades como Buenos Aires, Bridgetown, La Habana, Ciudad de México, Montevideo, São Paulo y Santiago, y que permitió tener un primer acercamiento sobre la salud de las personas mayores a nivel regional.

Por su parte, los sistemas de seguridad social también son impactados por el envejecimiento demográfico. En América Latina, solo 1 de cada 3 personas mayores de 65 años recibe una pensión correspondiente a los aportes hechos en su vida laboral, por lo que aumento la presión sobre los Gobiernos para que estos se comprometan a garantizar la cobertura previsional (Hernández, 2018). La reestructuración de los sistemas de pensiones, a pesar de las múltiples reformas realizadas en varios países de la región, sigue siendo otra urgencia

en las políticas públicas para abordar de manera sustentable los impactos del envejecimiento demográfico en América Latina.

El envejecimiento en Cuba y su abordaje desde las ciencias sociales

El proceso de transformaciones políticas, sociales y económicas iniciado como resultado del triunfo de la Revolución cubana en 1959 trajo consigo reformas profundas en todo lo relacionado con los derechos sociales y económicos, que impactaron positivamente en la salud de la población en su conjunto, aumentando la esperanza de vida. De este fenómeno, la fecundidad ha sido una de las variables más analizadas en torno al envejecimiento en Cuba, asociada a las políticas de promoción de la participación laboral femenina y de planificación familiar y reproductiva. Así, Vega y Vega (2014) afirman que en Cuba se acentuó la reducción de la tasa de natalidad entre 1965 y 2006 a causa de los patrones socioculturales y económicos resultantes del incremento de la incorporación de la mujer a esferas económicas y sociales y la mejoría relativa de la situación económica de las familias cubanas. Entre los factores de incidencia menciona el aborto, admitido como un procedimiento legal en Cuba desde el año 1965. Para el 2014, el país poseía una de las tasas más altas reportadas en América Latina, según Benítez Pérez (2014), quien a su vez advierte que debido a su extendido uso, el aborto se ha convertido en la práctica en un método anticonceptivo por parte de mujeres cubanas de diferentes edades.

En relación con la incorporación de la mujer en el mercado laboral, Díaz-Jiménez *et al.* (2020) sostiene que la Revolución contribuyó a la inserción en el trabajo remunerado y la educación. Sin embargo, Albizu-Campos (2020) señala, refiriéndose al bono de género producido por el aumento del número de trabajadoras en la población, que pese a que Cuba ha tenido una tendencia ascendente, la participación de las mujeres cubanas en el mercado laboral formal sigue siendo baja en relación con el contexto regional. Sobre este tema, Vega y Vega (2014) afirman que el aumento de la participación de la mujer en la actividad socioeconómica es semejante al comportamiento reproductivo que le es asignado alrededor de los roles de cuidado, que además de asumirse en la esfera familiar se traslada también a la esfera pública. Lo anterior se

debe a que, si bien se ha ampliado la participación de las mujeres cubanas en el mercado laboral, continúa predominando una división sexual del trabajo en que las mujeres en su mayoría se siguen haciendo cargo del trabajo reproductivo y de cuidados.

La migración es mencionada en la literatura como otra variable de relevancia en el envejecimiento demográfico del país. González y González (2009) evidencian que cada año el porcentaje de emigración es más alto, y que en su mayoría es aportado por la población joven. La transición demográfica, sin embargo, no ha sido exitosa debido a que no se ha producido un aumento simultáneo de la productividad del trabajo, y, a causa del empeoramiento de la economía del país, la emigración de la población joven ha continuado en incremento por la búsqueda de oportunidades en otros países (Hernández y Foladori, 2012).

Hay que considerar que en Cuba el aumento de la población mayor ha coincidido con un contexto marcado por el agravamiento de la inseguridad económica, que afecta más a las personas mayores que se desvinculan de las actividades laborales (Arango y Peláez, 2012). La transición demográfica ha estado acompañada de una economía frágil y de restricciones financieras, lo que acentúa los retos del Estado en temas de políticas públicas y de salud (Miranda Ramos, 2016). Labori Ruiz *et al.* (2014) identifican que la tasa de dependencia ha aumentado, mientras que la demencia se ha convertido en uno de los mayores problemas de salud pública, pues genera discapacidad y mayor dependencia en los adultos mayores (Llibre Rodríguez *et al.*, 2011).

Los avances en materia de acceso a la salud en Cuba han sido reconocidos por Llibre *et al.* (2011), para quienes el país muestra indicadores que son comparables con los de países desarrollados. Sin embargo, como lo sostienen Mesa-Lago y Díaz Briquets (2021), estos indicadores han experimentado un notable deterioro desde hace aproximadamente 20 años. Los establecimientos de salud en Cuba, por ejemplo, se redujeron entre 2007 y 2018 en un 32 %, y a pesar de que sigue existiendo una alta proporción de médicos por paciente, el número de médicos efectivos que atienden en el país es mucho menor al reportado, a causa de la venta de servicios médicos a otros países. Además, desde el 2014 se ha producido una escasez crónica de medicamentos, y las

personas mayores son las más afectadas debido a las necesidades especiales y al tratamiento de enfermedades geriátricas como las cardiovasculares, la demencia, el Alzheimer, entre otras.

Menéndez Jiménez (2021) considera que la atención a la población mayor es estratégicamente urgente para las políticas públicas en Cuba, atendiendo a las proyecciones de crecimiento de este grupo, según las cuales para el 2030 se espera que represente más del 30 % de la población total del país. En este sentido, el texto de Villafuerte *et al.* (2017) plantea como desafío de un envejecimiento exitoso tener en cuenta que este proceso empieza a lo largo de la vida a través del fomento y práctica de hábitos saludables, la promoción y garantía de la calidad de vida y el facilitar acceso a servicios y necesidades básicas. Sin embargo, todo esto demanda mayores recursos y genera presión sobre los servicios sociales y de salud. Así que abordar el envejecimiento implica no solo ocuparse de la población mayor, sino de todo el ciclo vital, ya que la calidad de vida y las políticas que se implementen en las etapas previas inciden directamente en la forma en que se llega a la vejez.

Vila Pérez (2009) y Naranjo Hernández *et al.* (2015) argumentan sobre la necesidad de optimizar la relación entre la población económicamente activa y la pasiva, promoviendo políticas adecuadas para abordar el envejecimiento desde las etapas tempranas de la vida y así lograr disminuir los niveles de dependencia.

La organización social del cuidado y la responsabilidad social de los diferentes actores

Cuba presenta un importante déficit en la provisión de servicios de cuidado, que va aparejado con una crisis del sistema de seguridad social, y la disminución de la protección social y de las prestaciones de salud (Mesa-Lago y Díaz-Briquets, 2021). La ausencia de políticas que promuevan los *cuidados de larga duración*, entendidos como la oferta de servicios y asistencia que debe garantizar el Estado para las personas que se encuentran en situación de dependencia, es otro de los problemas que presenta la oferta de cuidados en la isla (Matus-López, 2015).

Existe consenso, sin embargo, en que el Estado, las familias y la sociedad deben proteger, asistir y facilitar las condiciones para satisfacer las necesidades de los adultos mayores. Para que ello sea posible, Durán *et al.* (2020) sugieren comprender las dinámicas del envejecimiento desde las implicaciones de ordenamiento territorial y urbano, el incremento de la oferta de instituciones de cuidados especializados, la creación de una infraestructura adecuada para el desplazamiento y circulación de las personas mayores, entre otros aspectos. En el mismo sentido, el trabajo de Bayarre Veá *et al.* (2018) recomienda que los enfoques actuales de los cuidados de largo plazo deben considerar una multiplicidad de espacios institucionales que van desde el ámbito doméstico familiar, los centros comunitarios, los hogares para personas mayores, los hospitales y demás instituciones de salud. Por su parte, la investigación científica se propone como herramienta de integración y mejoramiento de las políticas sociales y de salud en Cuba (Lage, 2019).

La provisión y organización social de los cuidados es necesaria en todas las etapas del ciclo vital, y estos son brindados por cuidadores, familia, comunidad o instituciones (Delgado Vergara y Pereira Pérez, 2017). Se reconoce la importancia de la articulación de las diferentes esferas y actores sociales, tomando en consideración que las condiciones de vulnerabilidad, discapacidad y dependencia pueden agravarse según la trayectoria y condiciones de la persona mayor (Bayarre Veá *et al.*, 2018). Villafuerte *et al.* (2017) proponen la implementación de la intersectorialidad en las políticas de cuidados. Este enfoque permite coordinar diferentes sectores estatales para el mejoramiento del sistema de la salud y los servicios sociales, incentivando la participación activa de la sociedad, incluyendo a las personas mayores, el Estado y organizaciones de la sociedad civil.

La literatura reconoce la existencia de diferentes programas y servicios que buscan mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Ramos Monteagudo y Yordi-García (2018) refieren el Programa de Atención Integral al Adulto Mayor como el programa estatal nacional que implementa la política y coordina los servicios nacionales en materia de atención al adulto mayor. Dentro del programa, están considerados los Hogares de Ancianos y las Casas de Abuelos para prestar servicios de cuidado de larga duración a los adultos mayores. Sin embargo, como aduce García Quiñones (2019) existen dificultades para acceder a estos espacios y, además, trabas para dis-

poner y utilizar instrumentos de derecho que permitan exigir la prestación de estos servicios.

Los Hogares de Ancianos en Cuba tienen una demanda alta, y en varios lugares la capacidad no es suficiente, lo que resulta en desigualdad en el acceso y distribución de los servicios, cuestión que termina repercutiendo en que las familias sean quienes finalmente asuman la responsabilidad y mayor carga de los cuidados (Fuentes *et al.*, 2020). Similar problemática enfrenta el resto de los servicios y programas, que se encuentran saturados debido a la creciente demanda de atención, tanto por el incremento de la población mayor de 60 años como por las necesidades derivadas de la crisis sistémica por la que atraviesa la sociedad cubana actual.

Los cuidadores de personas mayores, que ejercen sus funciones de manera formal o informal, son actores relevantes, pero por lo general poco considerados en las políticas y programas de atención a esta población. Lara Cardentey *et al.* (2019) resaltan la importancia de la capacitación para ejercer este rol y su impacto en la construcción de una vejez saludable, así como en el autocuidado de los cuidadores. En el estudio de cuidadores informales realizado por Labarca *et al.* (2019) se muestra que el déficit de capacitación en el cuidado a personas mayores genera aumento de riesgo de estrés para las personas cuidadas y sobrecarga para los cuidadores, que en su mayoría son mujeres. La capacitación también es relevante como medio de prevención del maltrato. Existe suficiente evidencia de que los mayores índices de maltrato a personas mayores son ejercidos por personas que no están formadas o capacitadas adecuadamente para prestar servicios de cuidados, ya sea en el ámbito doméstico familiar o en el institucional.

Llanes Betancourt (2007) afirma que la sobrecarga, la falta de retribución económica o los bajos salarios y la falta de capacitación del cuidador pueden incidir en el abuso y la negligencia hacia la persona cuidada. Hay que considerar además que en muchas ocasiones el cuidador es también una persona mayor que requiere cuidados y no siempre tiene los recursos para autocuidarse y proveer, al mismo tiempo, un cuidado adecuado. Se requiere de una resignificación de los cuidados y un mejoramiento de los vínculos que se establecen a través de esta labor. Se sugiere no perder de vista las dimensiones

éticas del trabajo de cuidados, que deben ser materia de discusión y evaluación permanentes por los distintos actores involucrados en la relación social de cuidado (sean familiares o no), en la comunidad y en cada programa de atención al adulto mayor. De ahí se deriva la importancia de la capacitación de los actores institucionales (funcionarios, trabajadores sociales, personal de la salud, entre otros).

Las familias siguen siendo un actor relevante en la provisión de cuidados en Cuba; es el espacio donde se proporcionan los principales servicios de apoyo y cuidados, sin perjuicio de que existan otros servicios institucionales y comunitarios (Benítez Pérez, 2014). Por ejemplo, por más que la atención médica esté a cargo del sistema de salud, la familia debe asumir un sinnúmero de acciones que complementan y sostienen los cuidados institucionales de salud (Hernández Ulloa *et al.*, 2021; Márquez Fernández, 2021). Este peso sigue recayendo principalmente en las mujeres como cuidadoras en el ámbito familiar, quienes deben seguir suministrando medicamentos, haciendo curas, gestionando citas de seguimiento, entre otros cuidados de salud. Todo ello se suma a su carga habitual de cuidados, causando un impacto negativo en sus trayectorias laborales, su propia salud y bienestar físico y emocional (Albizu-Campos, 2019). En consecuencia, la carga de cuidados debería redistribuirse de una manera más equitativa entre hombres y mujeres (Quintana Llanio, 2018).

Calidad de vida de la población mayor en Cuba

En la literatura revisada la calidad de vida se define a partir de las condiciones materiales de existencia, así como de la percepción que exista sobre ellas. Las dimensiones que se utilizan para entender la situación actual de la población mayor son la salud, las condiciones socioeconómicas y la satisfacción de vida (Urzúa y Caqueo-Urizar, 2012; Corugedo *et al.*, 2014). Fernández-Ballesteros *et al.* (2010) realizaron un estudio en Cuba y otros países de América Latina y Europa y encontraron que existen percepciones en común alrededor de envejecer bien (“*aging well*”). La salud, la posibilidad de cuidar de sí mismos y la presencia de un núcleo familiar y amistoso cercano son factores importantes en esta definición.

La salud es percibida como la dimensión más relevante de la calidad de vida. Sin embargo, en Cuba existe un déficit material y un deterioro significativo de los servicios en los centros médicos del país, cuestión que ha impactado negativamente en la cobertura y calidad de atención. Para conocer la percepción sobre estos servicios, Rodríguez Cabrera *et al.* (2015a) realizaron un estudio a personas mayores y al personal de la salud de diferentes municipios de La Habana. Los resultados muestran que existen brechas significativas en la atención y los centros no están adecuados a las necesidades reales de las personas mayores. Por su parte, Kühn *et al.* (2020) señalan que los recursos en la atención de salud para la población mayor tienden a ser de mayor costo y requieren más tecnología, por lo que consideran que, dado el contexto general de escasez en Cuba, los adultos mayores se pueden considerar un grupo vulnerable.

La vulnerabilidad incide en las enfermedades físicas y mentales, como demuestran García Roche *et al.* (2010); y las mujeres con baja escolaridad, mientras aumentan su edad, se exponen a mayores niveles de dependencia. Según el estudio de Strug (2019), la población de adultos mayores de La Habana tiene un gran factor de estrés a raíz de la vulnerabilidad económica derivada de las bajas pensiones y la escasez de recursos básicos como el agua y luz. La actitud de resignación como método de afrontamiento de estos problemas es algo muy frecuente en las respuestas de la población mayor cubana frente a estas adversidades.

Las relaciones sociales, dentro y fuera de la familia, tienen un papel importante en el envejecimiento, ya que influyen en la percepción de la calidad de vida de las personas mayores. Los estudios realizados por Quashie y Andrade (2020), Hernández Ulloa *et al.* (2021), y Corugedo *et al.* (2014a) demuestran cómo la calidad de dichas relaciones sociales incide en el bienestar psicológico de la población mayor de 60 años, y eso resalta la necesidad de compartir y sentir apoyo del núcleo familiar en esta etapa de la vida.

Los niveles de estrés y carga de los cuidadores de personas mayores con enfermedades como el Alzheimer y las demencias relacionadas son otro de los factores que inciden en la calidad de vida. Llibre Rodríguez (2013) advierte que esta situación requiere pronta atención debido a que el número de cubanos

con demencia puede incrementarse hasta 2,3 veces para el año 2040, afectar al 2,7 % de la población y en consecuencia aumentar la demanda de servicios.

La calidad de vida pasa también por transformar los estereotipos asociados a la vejez que tienen connotaciones negativas, como la fragilidad y la dependencia. Según Fernández-Ballesteros *et al.* (2013), estos estereotipos son interiorizados por las personas mayores y generan repercusiones psicológicas negativas, por lo que se han considerado una amenaza para la salud y el bienestar. Existen programas que permiten trabajar en la autopercepción con cambios positivos, como por ejemplo los Programas Universitarios para Adultos Mayores (PUMA). Así lo corrobora el estudio de Fernández-Ballesteros (2013) al contrastar un grupo de personas mayores antes y después de haber participado en estos programas. Encontró que además de generar conocimientos en las personas mayores, también promueven cambios positivos alrededor de la autopercepción de la vejez.

En una evaluación del Programa Educativo para Jubilados, que fue implementado desde el 2010 en la provincia de Cienfuegos, Ponce-Laguardia (2020) demuestra que la mayoría de las personas que participaron del programa transformaron su autopercepción como adulto mayor hacia conceptos positivos, mejorando también la salud psicológica y la relación con sus familias. Por su parte, el análisis de Hernández-Romero *et al.* (2020) resalta el programa de la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor de la provincia Granma, destinado a personas mayores. Destacan que ha permitido que los participantes tengan una reinserción en la sociedad, favoreciendo una vejez digna y saludable. Sus profesores cuentan con las competencias adecuadas para el trabajo con personas mayores, lo que ha garantizado un aprendizaje efectivo para sus participantes.

La incorporación de programas de formación en Gerontología permite que las sociedades se informen y preparen adecuadamente en relación con las diferentes dinámicas y necesidades de los países con mayor tasa de envejecimiento. Sin embargo, en América Latina y el Caribe son muy pocos los países que ofrecen estos programas. En Cuba, como afirman Bos *et al.* (2007), la falta de ofertas de estos estudios va de la mano con la deficiente cobertura y prestación de servicios para la población adulta mayor. El número de profesionales es

insuficiente para las necesidades de los países de la región, y sus conocimientos están poco actualizados en gerontología.

Vila Pérez y Moya Padilla (2021) sugieren diferentes propuestas de acciones en relación con el envejecimiento poblacional y la atención a la población mayor. Proponen la creación de grupos gestores por municipios y sectores que permitan planificar, organizar e implementar la cultura gerontológica, adecuar los lugares de la ciudad y edificios para el acceso, recreación y servicios para personas mayores, realizar estudios desde la intersectorialidad y la multidisciplinariedad para la generación de políticas sociales y, finalmente, reforzar la capacitación del cuidador. Por su parte, Rodríguez Cabrera *et al.* (2015b) recomiendan tener siempre en consideración las opiniones y deseos de los adultos mayores en pro de mejorar su calidad de vida e integrar a la mayor amplitud de actores (academia, gobierno, comunidad, familias) en la búsqueda de soluciones.

Análisis de redes bibliográficas sobre el envejecimiento en Cuba

El análisis de redes bibliográficas tomó como referencia de búsqueda los términos “*Aging*”, “*Aging population*” y “Cuba”. Se usó el idioma inglés porque la información recogida proviene de Scopus, donde la mayor parte de la literatura incluye, al menos, el resumen y título en inglés para mejorar así los resultados de búsqueda. Se utilizó la técnica de análisis de redes aplicada a bases de datos bibliográficas. En el análisis se abordó la relación entre los diferentes conceptos asociados a la literatura sobre envejecimiento en Cuba considerados en las secciones previas.

Se utilizó como descriptor “*Aging*” and “Cuba”. Se hicieron pruebas con otros descriptores, pero arrojaron alta dispersión en sus resultados, ya fuera que no se focalizaban directamente en Cuba o el resultado final de la búsqueda era muy reducido y limitado. La búsqueda con estos parámetros arrojó 350 textos que, limitados a las áreas de ciencias sociales, se redujeron a 41 documentos de revistas indexadas. Los textos más antiguos son de 1987 y el más actual del año 2021. Para la construcción de las redes se utilizó la herramienta VOSviewer, que permite construir y visualizar redes bibliométricas, y se obtuvieron 72 palabras y 1212 enlaces.

Martin Prince, profesor en el King's College London en el Reino Unido, reconocido por su investigación en temas de salud, envejecimiento y enfermedades geriátricas, con varios estudios sobre América Latina y Cuba, resultó ser uno de los principales referentes en la revisión realizada. A pesar de que se enfoca en temas de la salud, sus investigaciones facilitan cifras y prospectivas del envejecimiento en Cuba, aportando datos sobre la salud geriátrica, los índices de mortalidad y los hábitos para el envejecimiento saludable como método de prevención.

Los tres documentos más destacados por la cantidad de citas dentro de la red fueron: “Economic, cultural, and social origins of emotional well-being: Comparisons of immigrants and natives at midlife” (Hao y Johnson, 2000), que aborda el bienestar emocional para personas migrantes y cuenta con 54 citas; seguido está el artículo “Social network typologies and mortality risk among older people in China, India, and Latin America: A 10/66 Dementia Research Group population-based cohort study” (Santini *et al.*, 2015), que estudia los riesgos de mortalidad en países de América Latina, India y China, con 37 citas; finalmente, el tercer documento más citado es “Effects of university programs for older adults: Changes in cultural and group stereotype, self-perception of aging, and emotional balance” (Fernández-Ballesteros *et al.*, 2013), que muestra la incidencia de los programas para los adultos mayores y cuenta con 18 citas. Este último enumera diferentes iniciativas que permiten mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

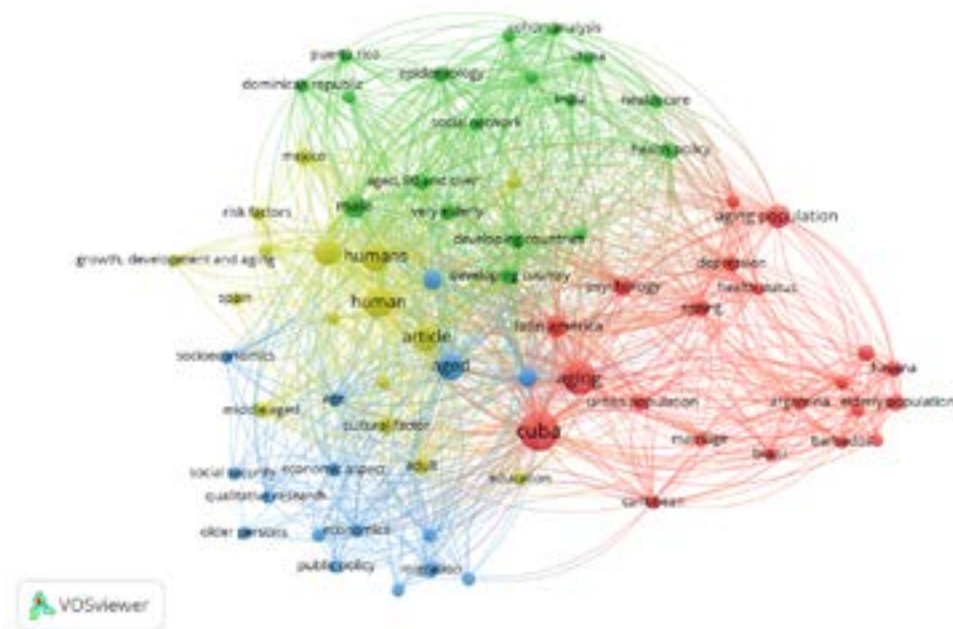
Las palabras más recurrentes de los artículos seleccionados son “envejecimiento” y “Cuba” (figura 7.1). Aparece también en forma destacada “América Latina”, ya que, si bien la mayoría de los artículos tratan el tema del envejecimiento en Cuba, muchos de ellos son comparativos con otros países de la región. Este primer grupo de palabras que tienen un peso mayor dentro de la red, debido a la cantidad de repeticiones, se muestra en color rojo en el gráfico. El segundo grupo de mayor importancia está representado con color verde, y las palabras más relevantes son políticas de salud y políticas de cuidado. Seguidos están los grupos azul y amarillo, que representan un número menor de repeticiones.

Por medio de la visualización temporal, identificamos la representación de los términos seleccionados en periodos de tiempo según su utilización a través

de los años. En las figuras 7.2-7.4, el color representa el año de publicación, y el tamaño el número de repeticiones de la palabra comparados con la cantidad de artículos utilizados. Esto permite mostrar el desarrollo o surgimiento de los términos a través del tiempo.

Figura 7.1

Red de palabras recurrentes bajo el descriptor de búsqueda de “Aging in Cuba” en Scopus



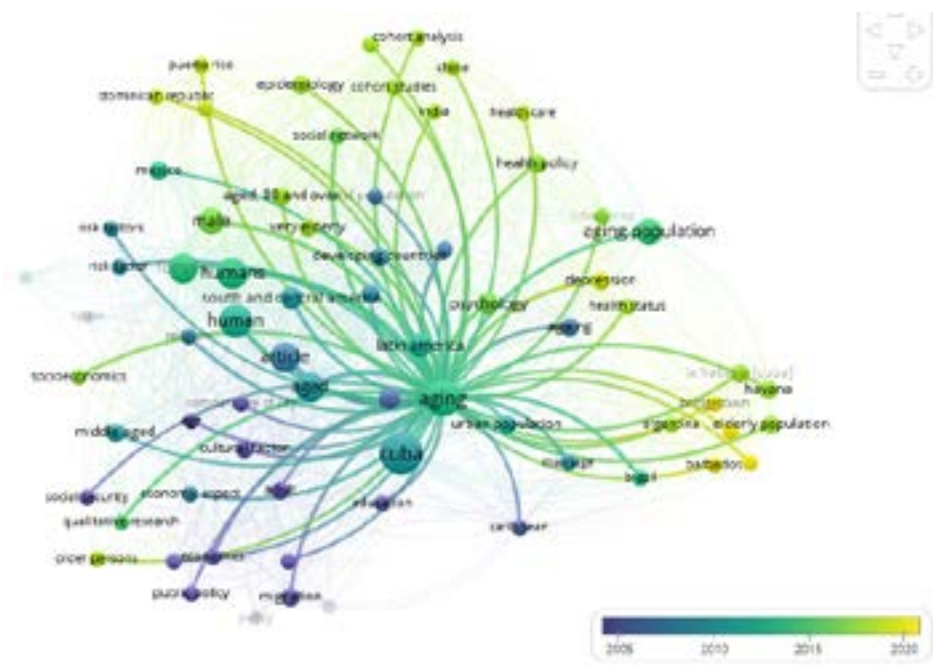
Nota. Elaboración propia a través de VOSviewer.

El concepto de “envejecimiento” tiene relación con la mayoría de las palabras (figura 7.2); sus relaciones más cercanas y mayores son con palabras como “envejecido”, “Cuba”, y “América Latina”, que tienen concentrada la literatura entre los periodos del 2010 y 2015, y a su vez, se relaciona con otros términos en este intervalo de tiempo, como políticas de salud y políticas de cuidado. Se observa que los estudios de envejecimiento en el periodo del 2005-2020 se amplían hacia temas como migración, economía, políticas públicas, seguridad social y aspectos económicos, mientras que en el periodo más reciente, comprendido entre 2015 y 2020, se focalizan en conceptos como psicología, cuidado de la salud y

políticas de salud. La preocupación por el bienestar psicológico en adultos mayores emerge a partir del 2013, convirtiéndose en un elemento fundamental para abordar el envejecimiento en el sector de la salud. También se puede apreciar cómo aparece el concepto de “depresión” entre el 2015 y 2020, y esto revela la incidencia de la inclusión de la salud mental en los estudios sobre envejecimiento.

Figura 7.2

Red temporal del criterio “Aging” dentro de la red de palabras recurrentes bajo el criterio de búsqueda de Aging in Cuba en Scopus



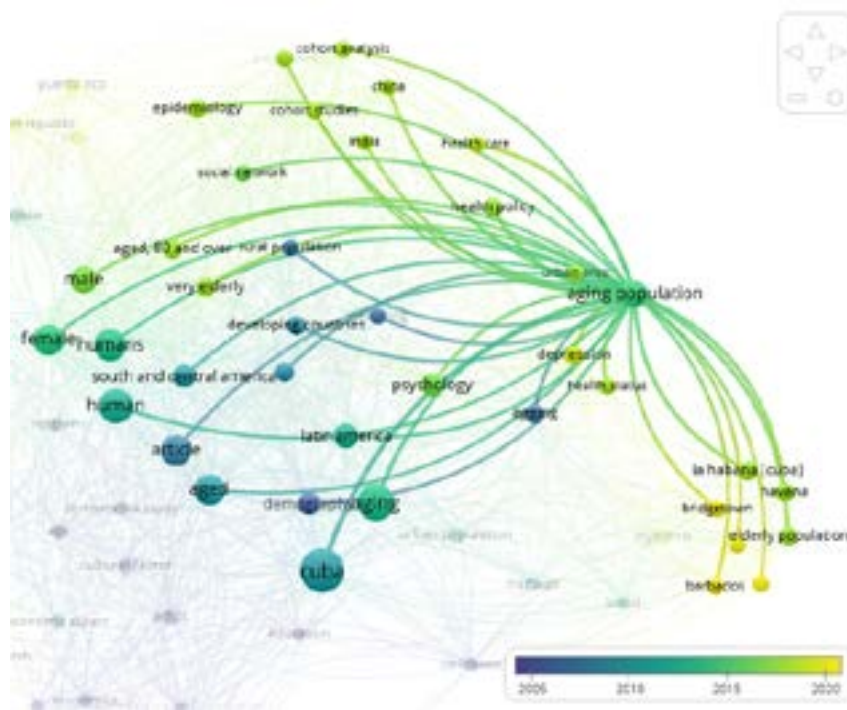
Nota. Elaboración propia a través de VOSviewer.

Alrededor del envejecimiento poblacional, en la red se registra gran relación con términos como “envejecido”, “países desarrollados”, “políticas de salud” y “cuidados de la salud” (figura 7.3). Los estudios sobre Cuba cobran relevancia desde 1987 en adelante, mientras que sobre América Latina se produce a partir de 2010. Países como India y China emergen entre los años 2015 y 2020, mientras que los estudios más recientes se han enfocado en el ámbito interno, apareciendo el interés por aterrizar el tema en las ciudades. Un ejemplo

de ello es la publicación en relación con la encuesta SABE y su estudio en las ciudades de La Habana y Bridgetown (además de otras ciudades de América Latina), que permite conocer datos generales sobre el envejecimiento de forma comparativa a escala local. Se introducen además estudios comparativos de carácter regional.

Figura 7.3

Red temporal del criterio “Aging population” dentro de la red de palabras recurrentes bajo el criterio de búsqueda de Aging in Cuba en Scopus



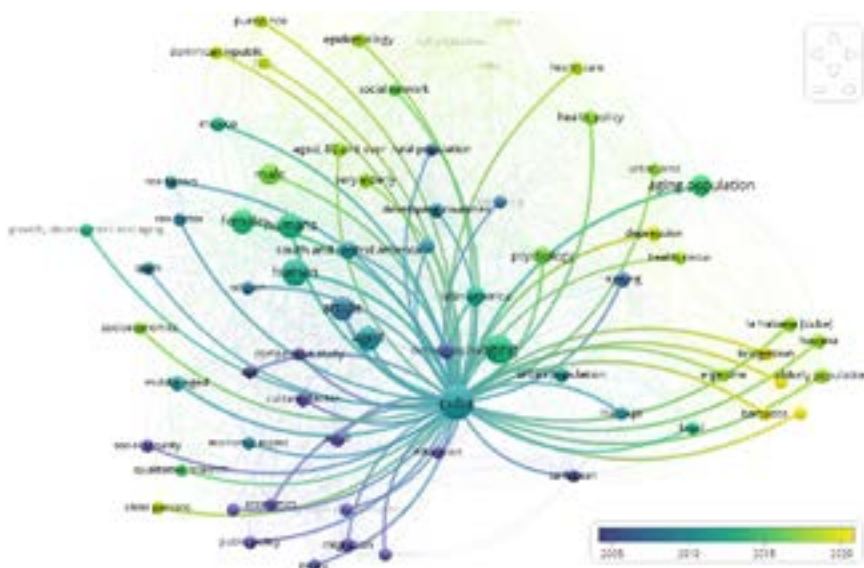
Nota. Elaboración propia a través de VOSviewer.

Por su parte, la red de palabras alrededor de “Cuba” está vinculada a los conceptos de migración, políticas públicas, economía, educación y seguridad social, en el periodo del 2005 al 2010 (figura 7.4). La migración y la situación de la economía, así como las consecuencias y retos de la seguridad social o la falta de políticas públicas, son elementos del contexto del envejecimiento demográfico en Cuba que se ven reflejados en estos textos. En los últimos

años emergen con más fuerza los estudios comparativos, y países de la región como Argentina, República Dominicana y Puerto Rico aparecen vinculados en textos donde se analiza el caso cubano.

Figura 7.4

Red temporal del criterio “Cuba” dentro de la red de palabras recurrentes bajo el criterio de búsqueda de Aging in Cuba en Scopus



Nota. Elaboración propia a través de VOSviewer.

Conclusiones

Respondiendo al déficit de información y análisis sobre la situación del envejecimiento demográfico en Cuba y la urgencia que el aumento acelerado del fenómeno está imponiendo sobre la ciencia, este documento representa un esfuerzo por sistematizar la producción científica en el campo de las ciencias sociales, al enfocarse en la evidencia publicada en revistas de alto impacto en los últimos 15 años. Los resultados encontrados se han agrupado en cuatro tendencias temáticas. Inicialmente, el acelerado envejecimiento de América Latina y los retos asociados, debido a la falta de políticas y recursos para enfrentar este fenómeno, así como el mayor peso que sigue recayendo en las

familias y principalmente en las mujeres como principales responsables de los cuidados. En el caso cubano, se reconoce la incidencia que tuvo el proceso de transformación de políticas iniciado con la Revolución cubana en 1959 y sus cambios asociados en la demografía debido al aumento de migraciones, la disminución en la tasa de fecundidad y el aumento de la esperanza de vida.

Con respecto al cuidado, la literatura reconoce el desigual reparto de responsabilidades, el déficit en la provisión y la necesidad de generar capacitación y preparación de los cuidadores para que tengan un enfoque gerontológico. Se resalta la importancia de la redistribución de los cuidados, asignando corresponsabilidad al Estado, las familias, las instituciones y la sociedad en su conjunto en la provisión de ayudas y estrategias para mejorar las condiciones de vida de la población mayor.

Finalmente, las condiciones actuales que enfrenta la población mayor en Cuba se caracterizan por el aumento en la demanda de servicios y un deterioro del acceso y la calidad del sistema de salud. La percepción de la calidad de vida de las personas mayores en Cuba está relacionada con las relaciones sociales y el grado de participación social y económico, además de los estereotipos existentes alrededor de la vejez, como el edadismo.

Por otro lado, el análisis de redes bibliométricas de los artículos publicados en revistas de alto impacto de la base de datos de Scopus permitió identificar una evolución positiva en cuanto a la magnitud, los contenidos y las metodologías de los estudios relacionados con el envejecimiento demográfico en Cuba. En primer lugar, un crecimiento de publicaciones y variedad en los temas. El aumento de títulos inicia en el año 2012, y pese a que decrece en 2016, la cifra vuelve a aumentar en el año 2017.

En cuanto a contenidos, la red de palabras visibilizó la migración, la economía, las políticas de salud y las reformas sociales como temas clave conectados con el fenómeno del envejecimiento en Cuba, y muchos de ellos coinciden con los retos o desafíos actuales. Permite apreciar además la evolución de algunos temas y conceptos, mostrando cuáles han dejado de tener relevancia y cuáles se van incorporando como novedosos para el estudio del envejecimiento. Por ejemplo, la salud mental ha sido uno de los temas que ha comenzado a tener mayor interés, como se refleja en la mayor atención que han acaparado

el Alzheimer y las demencias relacionadas en la última década debido a su creciente incidencia. Se encontraron tendencias temáticas indispensables en los estudios de envejecimiento, como son las *políticas de salud* y las *políticas de cuidado*.

En términos del abordaje metodológico, se pudo constatar el aumento del uso de la perspectiva comparada, incorporando a Cuba en el análisis de las diferentes realidades del envejecimiento regional. Los estudios de carácter comparativo, a nivel de países o ciudades, han recibido mayor atención en los últimos años. A la encuesta SABE sobre el envejecimiento en países de América Latina y el Caribe, se le han sumado otros estudios comparados a nivel local, que han resultado reveladores debido a su capacidad de detalle y los análisis más precisos que permiten realizar. Sin embargo, es un área pendiente de desarrollo en la investigación sobre envejecimiento en Cuba, especialmente para poder identificar las crecientes desigualdades territoriales, de raza, de género y de nivel socioeconómico que se están constatando en la isla.

En síntesis, si bien el análisis realizado muestra un crecimiento numérico y temático de las publicaciones relacionadas con el envejecimiento poblacional y los cuidados, la producción científica en Cuba aún es deficitaria e insuficiente de cara a los actuales desafíos del fenómeno en la región y en Cuba. Muchos de los estudios más recientes publicados no se encuentran en revistas indexadas, sino en capítulos de libros u otro tipo de publicaciones sin indexación. Por lo tanto, no aparecen en las bases de datos de Scopus y, en consecuencia, no puede tenerse una mirada más comprensiva del estado del arte del tema en la isla.

Referencias

Acuña-Alfaro, J. y Khoudour, D. (2020). *El potencial de la migración en América Latina y el Caribe*. <https://www1.undp.org/content/undp/es/home/blog/2020/harnessing-the-potential-of-migration-in-latin-america-and-the-c.html>

Albala, C., Lebrão, M. L., León Díaz, E. M., Ham-Chande, R., Hennis, A. J., Palloni, A., Peláez, M. y Pratts, O. (2005). Encuesta Salud, Bienestar y Envejecimiento

- (SABE): metodología de la encuesta y perfil de la población estudiada. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 17, 307-322.
- Albizu-Campos Espineira, J. C. (2019). Cuba, envejecimiento y bono demográficos: retos al desarrollo. *Novedades En Población*, 15(30), 46-63.
- Albizu-Campos Espiñeira, J. C. (2020). Cuba: envejecimiento demográfico y desarrollo humano. *Economía y Desarrollo*, 164(2).
- Alonso Galbán, P., Sansó Soberats, F. J., Díaz-Canel Navarro, A. M., Carrasco García, M. y Oliva, T. (2007). Envejecimiento poblacional y fragilidad en el adulto mayor. *Revista Cubana de Salud Pública*, 33.
- Aranco, N., Stampini, M., Ibarrarán, P. y Medellín, N. (2018). *Panorama de envejecimiento y dependencia en América Latina y el Caribe*. Banco Interamericano de Desarrollo.
- Arango, D. C. y Peláez, E. (2012). Envejecimiento poblacional en el siglo XXI: oportunidades, retos y preocupaciones: *Salud Uninorte*, 28(2), 335-348.
- Bayarre Veá, H. D., Álvarez Lauzarique, M. E., Pérez Piñero, J. S., Almenares Rodríguez, K., Rodríguez Cabrera, A., Pría Barros, M. del C., Rodríguez Rivera, L., Fernández Seco, A. y Corral Martín, A. (2018). Enfoques, evolución y afrontamiento del envejecimiento demográfico en Cuba. *Revista Panamericana de Salud Publica*, 42, e21.
- Benítez Pérez, M. (2014). La trayectoria del aborto seguro en Cuba: evitar mejor que abortar. *Revista Novedades en Población*, 10(20), 87-104.
- Bos, A. J. G., Pereira Padilha, D. M., Bos, A. M. G. y Gómez, F. (2007). Gerontology-specific graduate programs in Brazil and Colombia. *Gerontology and Geriatrics Education*, 27(3), 65-77.
- CEPAL. (2019). *El envejecimiento y las personas de edad*. <https://repositorio.cepal.org/handle/11362/1350>
- Corugedo, M. del C., García González, D., González Arias, V. I., Crespo Lechuga, G. A., González García, G. y Calderín Hernández, M. (2014). Calidad de vida en

adultos mayores del hogar de ancianos del municipio Cruces. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 30(2), 208-216.

Daskalopoulou, C., Koukounari, A., Ayuso-Mateos, J. L., Prince, M. y Prina, A. M. (2018). Associations of lifestyle behaviour and healthy ageing in five Latin American and the Caribbean countries—A 10/66 population-based cohort study. *Nutrients*, 10(11).

Delgado Vergara, T. y Pereira Pérez, J. (2017). El envejecimiento: un fenómeno demográfico con repercusión jurídica. *Novedades en Población*, 13(26), 24-39.

Díaz-Jiménez, R. M., Pérez, A. C. y Palacios, C. B. S. (2020). Envejecimiento y género. Una mirada desde las políticas sociales de Cuba y España. *Novedades en Población*, 16(esp.), 52-65.

Durán, G., Fernández Hernández, M. C., Díaz Román, C., y Ricoy Cano, A. J. (2020). Ciudades amables con las personas mayores. Experiencia comparada España-Cuba. *Novedades en Población*, 16(esp.), 129-141.

Fernández-Ballesteros, R., Caprara, M., Schettini, R., Bustillos, A., Mendoza-Nunez, V., Orosa, T., Kornfeld, R., Rojas, M., López, M., Santacreu, M., Molina, A. y Zamarron, D. (2013). Effects of university programs for older adults: Changes in cultural and group stereotype, self-perception of aging, and emotional balance. *Educational Gerontology*, 39(2), 119-131.

Fernández-Ballesteros, R., García, L. F., Abarca, D., Blanc, E., Efklides, A., Moraitou, D., Kornfeld, R., Lerma, A. J., Mendoza-Nunez, V. M., Mendoza-Ruvalcaba, N. M., Orosa, T., Paul, C. y Patricia, S. (2010). The concept of “ageing well” in ten Latin American and European countries. *Ageing and Society*, 30(1), 41-56.

Fuentes, V., Azcuy, L. y Cano, L. (2020). Los cuidados de los adultos mayores: Una perspectiva comparada entre España y Cuba. *Novedades en Población*, 16(esp.), 82-90.

García Quiñones, R. (2019). Cuba: envejecimiento, dinámica familiar y cuidados. *Novedades en Población*, 15(29), 129-140.

- García Roche, R. G., Hernández Sánchez, M., Varona Pérez, P., Chang, M., Bonet Gorbea, M. y Salvador Álvarez, S. (2010). Calidad de vida relacionada con la salud de los adultos mayores en el país, 2001. *Revista Cubana de Higiene y Epidemiología*, 48(1), 43-52.
- González, D. E. y González, H. (2009). Escenarios sociodemográficos en un contexto de subdesarrollo y crecimiento poblacional negativo. *Papeles de Población*, 15(60), 151-174.
- Hao, L. y Johnson, R. W. (2000). Economic, cultural, and social origins of emotional well-being: comparisons of immigrants and natives at midlife. *Research on Aging*, 22(6), 599-629.
- Hernández, H. C. (2018). Algunas notas sobre los sistemas de pensiones de la seguridad social y la experiencia de su reforma en América Latina. *Economía y Desarrollo*, 160(2).
- Hernández, J. y Foladori, G. (2012). La dinámica poblacional: retos del socialismo cubano. *Papeles de Población*, 18(74), 87-115.
- Hernández-Romero, G., Salazar-Heredia, A. y Mollinedo-Muños, P. (2020). Cátedra universitaria: opción para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Granma-Cuba. *Revista de Ciencias Sociales*, 26, 69-80.
- Hernández Ulloa, E., Llibre Rodríguez, J., Bosh Bayard, R. y Zayas Llerena, T. (2021). Factores de riesgo de morbilidad física y psicológica en cuidadores de adultos mayores con demencia. *Revista Cubana de Salud Pública*, 47(2).
- Kühn, M., Díaz-Venegas, C., Jasilionis, D. y Oksuzyan, A. (2020). Gender differences in health in Havana versus in Mexico City and in the US Hispanic population. *European Journal of Ageing*, 18(2), 217-226.
- Labarca Delgado, M. R., Pérez Martinto, C. E. (2019). Necesidad de capacitación al cuidador del adulto mayor. *Revista Cubana de Medicina*, 58(3), 5-19.

- Labori Ruiz, J. R., Cosme Casulo, J., Perrand Robert, M. V., Valenzuela Rodríguez, C. R. y Mora García, G. (2014). La economía y su relación con la salud de la población cubana. *Medisan*, 18(4), 504-508.
- Lage, A. (2019). Science and challenges for Cuban public health in the 21st century. *MEDICC Review*, 21(4), 7-14.
- Lara Cardentey, L., Lemus Fajardo, N. M., Iglesias Rodríguez, N. P. (2019). Educación a los cuidadores: estrategia para lograr un envejecimiento saludable. *Podium, Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física*, 14(2), 314-325.
- Llanes Betancourt, C. (2007). Carácter humano y ético de la atención integral al adulto mayor en Cuba. *Revista Cubana de Enfermería*, 23(3), 0-0.
- Llibre Rodríguez, J. (2013). Aging and dementia: Implications for Cuba's research community, public health and society. *MEDICC Review*, 15(4), 54-59.
- Llibre Rodríguez, J., Valhuerdi, A., Calvo, M., García, R., Guerra, M., Laucerique, T., López, A., Llibre, J. C., Noriega, L., Sánchez, I., Porto, R., Arencibia, F., Marcheco, B. y Moreno, C. (2011). Dementia and other chronic diseases in older adults in Havana and Matanzas: The 10/66 study in Cuba. *MEDICC Review*, 13(4), 30-37.
- López-Calleja, C. y Morejón Seijas, B. (2015). Envejecimiento demográfico y migración interna de personas con 60 años y más de edad en Cuba y países de América Latina. *Población y Salud en Mesoamérica*, 12(2). <https://doi.org/10.15517/psm.v12i2.17381>
- Márquez Fernández, G. M. (2021). El cuidador del adulto mayor en la familia cubana semiurbana. *Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*, 8(2).
- Matus-López, M. (2015). Pensando en políticas de cuidados de larga duración para América Latina. *Salud Colectiva*, 11(4), 485-496.
- Menéndez Jiménez, J. (2021). El Decenio del Envejecimiento Saludable (2020-2030), una oportunidad para Cuba. *Revista Cubana de Salud Pública*, 46, e2748.
- Mesa-Lago, C. y Díaz-Briquets, S. (2021). Healthcare in Cuba: Sustainability challenges in an ageing system. *Journal of Latin American Studies*, 53(1), 133-159.

- Miranda Ramos, M. (2016). Perspectiva del envejecimiento en Cuba. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 20(3), 228-230.
- Naranjo Hernández, Y., Figueroa Linares, M. y Cañizares Marín, R. (2015). Envejecimiento poblacional en Cuba. *Gaceta Médica Espirituana*, 17(3), 223-233.
- Ochoa-Vázquez, J., Cruz-Ortiz, M., Pérez-Rodríguez, M. Cuevas-Guerrero, C. (2018). El envejecimiento: una mirada a la transición demográfica y sus implicaciones para el cuidado de la salud. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 6(4): 273-280.
- Ponce-Laguardia, T. M. (2020). Educational program for retiring persons: A community experience in Cienfuegos province, Cuba. *MEDICC Review*, 22(1), 28-32.
- Quashie, N. T. y Andrade, F. C. D. (2020). Family status and later-life depression among older adults in urban Latin America and the Caribbean. *Ageing and Society*, 40(2), 233-261.
- Quintana Llanio, L. (2018). Fecundidad y toma de decisiones en torno a la reproducción: elementos para un marco conceptual. *Revista Novedades en Población*, 14(27), 1-22.
- Ramos-Monteagudo, A. y Yordi-García, M. (2018). Envejecimiento demográfico en Cuba y los desafíos que presenta para el Estado. *Medwave*, 18(4), 7231.
- Rodríguez Cabrera, A., Collazo Ramos, M., Álvarez Vázquez, L., Calero Ricardo, J., Castañeda Abascal, I. y Gálvez González, A. M. (2015). Health care needs perceived by the Cuban older adults. *Revista Cubana de Salud Pública*, 41(3), 401-412.
- Santini, Z. I., Koyanagi, A., Tyrovolas, S., Haro, J. M., Fiori, K. L., Uwakwa, R., Thyagarajan, J. A., Webber, M., Prince, M. y Prina, A. M. (2015). Social network typologies and mortality risk among older people in China, India, and Latin America: A 10/66 dementia research group population-based cohort study. *Social Science and Medicine*, 147, 134-143. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2015.10.061>
- Strug, D. L. (2019). An exploratory study of how older Cubans cope with difficult living conditions. *International Journal of Cuban Studies*, 11(2), 228-246.

- Urzúa, A. y Caqueo-Urizar, A. (2012). Calidad de vida: una revisión teórica del concepto. *Terapia Psicológica*, 30(1), 61-71.
- Vega, M. y Vega, M. (2014). Tendencia de la fecundidad en Cuba, sus principales causas y consecuencias. *Revista Cubana de Salud Pública*, 40, 190-200.
- Vila Pérez, O. (2009). Población económica activa en Cuba: ¿una nueva batalla? *MediSur*, 7(1), 54-56.
- Vila Pérez, O. L. y Moya Padilla, N. E. (2021). Las políticas públicas: una nueva mirada del envejecimiento poblacional en las condiciones actuales de Cuba. *Revista Universidad y Sociedad*, 13(3), 512-524.
- Villafuerte Reinante, J., Alonso Abatt, Y., Alonso Vila, Y., Alcaide Guardado, Y., Leyva Betancourt, I. y Arteaga Cuéllar, Y. (2017). El bienestar y calidad de vida del adulto mayor, un reto para la acción intersectorial. *MediSur*, 15(1), 85-92.
- Zunzunegui, M.-V., Alvarado, B.-E., Béland, F. y Vissandjee, B. (2009). Explaining health differences between men and women in later life: A cross-city comparison in Latin America and the Caribbean. *Social Science and Medicine*, 68(2), 235-242.